Door dementie heb je veel aan je hoofd. Wij begrijpen dit. Daarom is Alzheimer Nederland er voor iedereen die met dementie te maken krijgt. We geven je graag hulp en advies via:

Dementie.nl
Kijk voor alles over omgaan en leven met dementie op dementie.nl. Hier vind je praktische informatie en tips, advies op maat én contact met ervaringsdeskundigen en experts die jouw persoonlijke vragen beantwoorden.

DementieLijn
Ervaren vrijwilligers bieden persoonlijke hulp en ondersteuning. Zij zijn elke dag telefonisch bereikbaar van 9.00u tot 23.00u, óók in het weekend. Bellen kan gratis en anoniem via 0800-5088.

Alzheimer Café's en Trefpunten
Bezoek een Alzheimer Café of Trefpunt bij jou in de buurt.
Kijk op dementie.nl/activiteiten.

Alzheimer Nederland is er voor jou
Naast ons platform dementie.nl, de DementieLijn en Alzheimer Café's en Trefpunten bieden we ook:

- Een (online) gespreksgroep op dementie.nl/online-bijeenkomsten
- Een voorlichting of training 'Goed omgaan met dementie' op samendementievriendelijk.nl.
- Gratis brochures over omgaan met dementie via alzheimer-nederland.nl/brochures
- Een aanbod van alle activiteiten en ontmoetingsplekken in al onze regio's vind je op alzheimer-nederland.nl/regios.

Alzheimer Nederland
Postbus 2077
3800 CB AMERSFOORT
www.alzheimer-nederland.nl
info@alzheimer-nederland.nl

CBF Erkend Goed Doel

alzheimer nederland
Midden-Holland

Alzheimer Trefpunt

Krimpenerwaard

Programma 2027

Elke tweede maandagmiddag van de maand, met uitzondering van juli, augustus en december.

13.00 uur: Inloop koffie/thee
13.30 uur: Interview of inleiding door een deskundige
14.00 uur: Pauze met een hapje en drankje
14.30 uur: Gelegenheid tot vragen stellen en ervaringen uitwisselen
15.00 uur: Afsluiting

Locatie
Sola Gratia (parkeren in de straten achter het pand, het parkeerterrein is uitsluitend voor bewoners)
Rotterdamseweg 1-b
2871 GA SCHOONHOVEN

Toegang gratis

Jullie zijn van harte welkom!

Wat is het Alzheimer Trefpunt?
Het Alzheimer Trefpunt is een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Hulpverleners en andere belangstellenden zijn ook van harte welkom.

Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig ziektes, waarvan Alzheimer de bekendste is. De onderwerpen van het Alzheimer Trefpunt betreffen alle vormen van dementie. De gasten ontmoeten elkaar, wisselen hun ervaringen met dementie uit en praten over de mogelijkheden voor hulp en dienstverlening.

Hoe ziet het programma eruit?
Het programma is gevarieerd, maar iedere middag staat er één onderwerp centraal (zie programma). De middag wordt geleid door een ervaren gespreksleider. De bijeenkomst begint met een lezing, workshop of interview door een deskundige over het onderwerp. Ook is er ruime gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Meer informatie
Voor meer informatie kun je kijken op www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-holland, www.facebook.com/AlzheimerNLafdelingMiddenHolland/ of neem contact met ons op via: m.vanleeuwen@welzijnkrimpenerwaard.com/ 085-066 23 70

Jaarprogramma 2027

11 januari — **Verschillende vormen van dementie**
Tijdens deze bijeenkomst wordt door een geriatrisch verpleegkundige ingegaan op de verschillende vormen en verschijnselen van dementie.

8 februari — **Op stap of op vakantie met dementie**
Soms is er meer mogelijk dan je denkt. Denk b.v. aan een verzorgde vakantie, ook als je minder mobiel bent, samen met uw naaste. Wij laten u een aantal mogelijkheden zien.

8 maart — **Hoe blijven we in balans?**
”Als dementie een rol speelt in je leven, veranderen er zaken. Hoe houd je samen de balans tussen zorgen, ontspannen en tijd voor jezelf? Een psycholoog geeft hierover adviezen.

12 april — **Samen in beweging blijven**
Tijdens deze bijeenkomst gaan wij nader in op bewegen en het belang van bewegen. Je krijgt adviezen en tips van een professional op het gebied van bewegen en gezond ouder worden.

10 mei — **Veranderende rollen in relaties**
Als iemand dementie krijgt, verandert er vaak ook iets in de relatie met elkaar. Je bent partner, kind of familielid, maar krijgt soms steeds meer een zorgende rol. Wat doet dat met jullie relatie?

14 juni — **Regie houden en zelf keuzes maken bij een chronische ziekte zoals dementie**
Hoe houd je zolang mogelijk de eigen regie bij het maken van keuzes over b.v. de behandeling, wonen en reanimeren. Welke voorzorgen kun je nemen en wie kan hierbij ondersteuning bieden?

In juli en augustus is er een zomerstop

13 september — **Passsende activiteiten in de Krimpenerwaard**
Tijdens deze bijeenkomst sluiten wij aan bij het thema van de Wereld Alzheimer Dag. Wij bespreken ook welke activiteiten er zijn die voor jou belangrijk zijn of welke jullie missen.

11 oktober — **Juridische en financiele zaken**
Als iemand dementie heeft, verandert er veel en het zelf nemen van beslissingen gaat steeds minder goed of kan niet meer. Het is daarom belangrijk om tijdig na te denken over de toekomst. Wat kun je al regelen? De notaris geeft hierover informatie.

8 november — **Communicatie & dementie**
Goed communiceren wordt tijdens het verloop van de dementie steeds lastiger o.a. door geheugenverlies, schaamte, moeite met spreken en taal of elkaar niet meer begrijpen. Dit kan problemen geven. De psycholoog vertelt hoe je hiermee om kunt gaan.