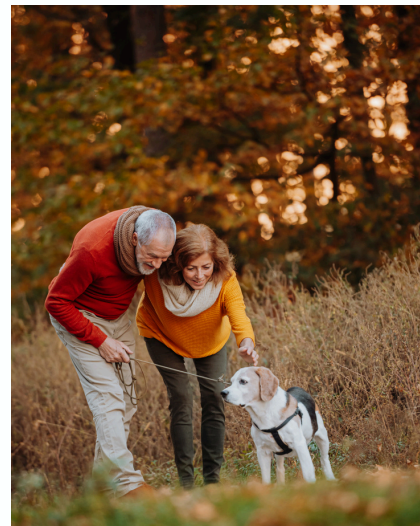


Wereld Alzheimer dag / week

21 t/m 25 september 2026

Activiteitenoverzicht



**Wereld Alzheimer Dag 2026 valt op maandag 21 september en heeft als thema;
'Ik blijf meedoen'.**



In de Krimpenerwaard besteden we de hele week aandacht aan Wereld Alzheimer Dag
namelijk 21 t/m 25 september.

Onze gemeente heeft verschillende kernen waar veel aanbod is in activiteiten en iedereen
laagdrempelig aan mee kan doen.

Hoe fijn is het om, ook als je de diagnose dementie hebt, in jouw vertrouwde omgeving
met naasten, burens en kennissen mee te kunnen doen aan een activiteit!

Het is belangrijk dat mensen met dementie betrokken blijven in de samenleving,
bijvoorbeeld bij de sportvereniging, het koor of als vrijwilliger.

Dementie brengt uitdagingen met zich mee, zoals eenzaamheid en druk op mantelzorgers.
Een (zinvolle) daginvulling helpt dan ook om in contact te blijven met anderen, de omgeving en jezelf.

Staat er in onderstaand overzicht een activiteit tussen waar je eens 'proef' zou willen draaien?
meld je dan aan via de contactgegevens van jouw keuze. De proefdeelname is gratis!

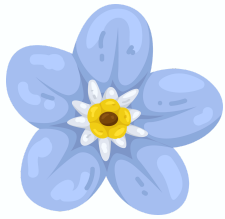
Wij vragen je om zelf vervoer te regelen naar de betreffende activiteit.

Activiteitenoverzicht - Wereld Alzheimer dag / week 2026



21 t/m 25 september 2026

Dag	Kern	Activiteit	Tijd	Locatie	Docent	Telefoon
Maandag	Stolwijk	Sportief Wandelen	9.00-10.00	Voetbalveld Stolwijk	Conny Ponsen	06-12144182
Maandag	Stolwijk	Meer bewegen voor ouderen	10.00-11.15	Het Kwartier	Conny Ponsen	06-12144182
Maandag	Schoonhoven	Jeu de Boules	Vanaf 13.30	Prunuslaan 3 (bij de hockey)	Annie Peltenburg	06-51957164
Maandag	Schoonhoven	Yoga	15.30-16.30	Oranjeplaats 45B	Arjanne de Leeuw – den Bouter	06-14551281
Dinsdag	Berkenwoude	Meer bewegen voor ouderen	9.00-10.00	De Zwaan	Conny Ponsen	06-12144182
Dinsdag	Berkenwoude	'Lekker wandelen met de hond'	Vanaf 10.00	Berkenwoude	Dorine Cleton	06-51505890
Dinsdag	Ammerstol	Yoga	10.00-11.00	H.Zanenhuis	Arjanne de Leeuw – den Bouter	06-14551281
Dinsdag	Schoonhoven	Yoga	13.00-14.00 14.15-15.15 15.30-16.30	Sportzaal, Oranjeplaats 45b	Arjanne de Leeuw – den Bouter	06-14551281
Dinsdag	Haastrecht	Looprecept met de huisarts	12.30-13.00	Huisarts praktijk Concordiaplein	P.O.H Ellen van Rooijen	Aanmelden niet nodig, iedereen welkom
Dinsdag	Bergambacht/ Zuidbroek	Sportief Wandelen	10.30-11.30	Carpoolplaats N210	Conny Ponsen	06-12144182
Dinsdag	Schoonhoven	Jeu de Boules	Vanaf 19.00	Prunuslaan 3 (bij de hockey)	Annie Peltenburg	06-51957164
Dinsdag	Lekkerkerk	Ski Gym	19.45-21.00	Gymzaal Lorenzweg	Conny Ponsen	06-12144182
Woensdag	Lekkerkerk	Gym- Lessen	9.00-9.40 10.00-10.40 11.00-11.40	Boomgaard Talmastraat 3	Wilma de Jong	06-18247887
Woensdag	Schoonhoven	Walking Football	10.00-11.00	VV Schoonhoven	Ben Ketelaar	06-41719785
Woensdag	Lekkerkerk	Koor	20.00-22.00	Grote Amicitia , Raadhuisplein	Bert Lammens	06-41323107
Woensdag	Stolwijk	Meer bewegen voor ouderen	09.15-10.00	De Stolp	Conny Ponsen	06-12144182
Woensdag	Bergambacht	Recreatiegymnastiek	20.15-21.30	De Waard	Conny Ponsen	06-12144182
Donderdag	Schoonhoven	Jeu de Boules (senioren)	Vanaf 9.30	Prunuslaan 3 (bij de hockey)	Annie Peltenburg	06-51957164
Donderdag	Lekkerkerk	Jeu de Boules	Vanaf 15.00	VV Lekkerkerk, Tiendweg west	Aanmelden WelZijn	085-0662370
Vrijdag	Ammerstol	Meer Bewegen voor ouderen	9.00-10.00	H.Zanenhuis	Conny Ponsen	06-12144182
Vrijdag	Bergambacht	Meer bewegen voor ouderen	10.30-11.15	De Tulp	Conny Ponsen	06-12144182
Vrijdag	Lekkerkerk	Gym-Les	11.00-11.40	Boomgaard Talmastraat 3	Wilma de Jong	06-18247887



Wereld Alzheimer dag / week

21 t/m 25 september 2026

‘Ik blijf meedoen’

