

Activiteitenoverzicht - Wereld Alzheimer dag / week 2026



21 t/m 25 september 2026

Dag	Kern	Activiteit	Tijd	Locatie	Docent	Telefoon
Maandag	Stolwijk	Sportief Wandelen	9.00-10.00	Voetbalveld Stolwijk	Conny Ponsen	06-12144182
Maandag	Stolwijk	Meer bewegen voor ouderen	10.00-11.15	Het Kwartier	Conny Ponsen	06-12144182
Maandag	Schoonhoven	Jeu de Boules	Vanaf 13.30	Prunuslaan 3 (bij de hockey)	Annie Peltenburg	06-51957164
Maandag	Schoonhoven	Yoga	15.30-16.30	Oranjeplaats 45B	Arjanne de Leeuw – den Bouter	06-14551281
Dinsdag	Berkenwoude	Meer bewegen voor ouderen	9.00-10.00	De Zwaan	Conny Ponsen	06-12144182
Dinsdag	Berkenwoude	'Lekker wandelen met de hond'	Vanaf 10.00	Berkenwoude	Dorine Cleton	06-51505890
Dinsdag	Ammerstol	Yoga	10.00-11.00	H.Zanenhuis	Arjanne de Leeuw – den Bouter	06-14551281
Dinsdag	Schoonhoven	Yoga	13.00-14.00 14.15-15.15 15.30-16.30	Sportzaal, Oranjeplaats 45b	Arjanne de Leeuw – den Bouter	06-14551281
Dinsdag	Haastrecht	Looprecept met de huisarts	12.30-13.00	Huisarts praktijk Concordiaplein	P.O.H Ellen van Rooijen	Aanmelden niet nodig, iedereen welkom
Dinsdag	Bergambacht/ Zuidbroek	Sportief Wandelen	10.30-11.30	Carpoolplaats N210	Conny Ponsen	06-12144182
Dinsdag	Schoonhoven	Jeu de Boules	Vanaf 19.00	Prunuslaan 3 (bij de hockey)	Annie Peltenburg	06-51957164
Dinsdag	Lekkerkerk	Ski Gym	19.45-21.00	Gymzaal Lorenzweg	Conny Ponsen	06-12144182
Woensdag	Lekkerkerk	Gym- Lessen	9.00-9.40 10.00-10.40 11.00-11.40	Boomgaard Talmastraat 3	Wilma de Jong	06-18247887
Woensdag	Schoonhoven	Walking Football	10.00-11.00	VV Schoonhoven	Ben Ketelaar	06-41719785
Woensdag	Lekkerkerk	Koor	20.00-22.00	Grote Amicitia , Raadhuisplein	Bert Lammens	06-41323107
Woensdag	Stolwijk	Meer bewegen voor ouderen	09.15-10.00	De Stolp	Conny Ponsen	06-12144182
Woensdag	Bergambacht	Recreatiegymnastiek	20.15-21.30	De Waard	Conny Ponsen	06-12144182
Donderdag	Schoonhoven	Jeu de Boules (senioren)	Vanaf 9.30	Prunuslaan 3 (bij de hockey)	Annie Peltenburg	06-51957164
Donderdag	Lekkerkerk	Jeu de Boules	Vanaf 15.00	VV Lekkerkerk, Tiendweg west	Aanmelden WelZijn	085-0662370
Vrijdag	Ammerstol	Meer Bewegen voor ouderen	9.00-10.00	H.Zanenhuis	Conny Ponsen	06-12144182
Vrijdag	Bergambacht	Meer bewegen voor ouderen	10.30-11.15	De Tulp	Conny Ponsen	06-12144182
Vrijdag	Lekkerkerk	Gym-Les	11.00-11.40	Boomgaard Talmastraat 3	Wilma de Jong	06-18247887