

Vrijwillige Inzet

Als welzijnsorganisatie vinden we het belangrijk dat onze vrijwilligers op een goede manier hun vrijwillige inzet voor mede-inwoners kunnen uitvoeren. Dat gebeurt o. a. via intervisie en workshops, maar ook door een stukje waardering en betrokkenheid bij onze organisatie.

Op 31-12-2025 waren er 389 vrijwilligers actief bij de uitvoering van o.a. praktische ondersteuning (bijv. klusjesdienst, vervoersdienst), sociale ondersteuning (zoals bijv. maatjes, netwerkcoach) als recreatieve activiteiten (bijv. maaltijden, soosmiddagen).

Daarnaast heeft WelZijn Krimpenerwaard een taak om inwoners mee te laten doen via vrijwillige inzet, hetzij bij onze eigen organisatie hetzij bij een andere organisatie in de Krimpenerwaard. Daarvoor is o.a. een actief beheer van de vrijwilligersvacaturebank en het begeleiden naar vrijwilligerswerk een taak voor WelZijn Krimpenerwaard. We gaan in 2026 verder met het ontwikkelen van Vrijwillige Inzet.

Wat cijfers op een rijtje

Vervoer	1.020 ritten
Klusjes	132 aanvragen
Netwerkcoaches	6 trajecten
Levensboek	3 trajecten
Digitale ondersteuning Thuis	10 aanvragen
Administratieve ondersteuning Thuis	11 aanvragen
Informatief Huisbezoek	209 bezoeken



Jaarbeeld 2025

Steunpunt Mantelzorg

In de toekomst zal het beroep dat op mantelzorgers gedaan wordt steeds groter worden. Door druk op zorgen welzijn moeten mantelzorgers het zo lang mogelijk redden in hun thuissituatie, met inschakeling van hun eigen netwerk en vrijwilligers. Pas als een mantelzorger het echt niet redt, kan professionele hulp of zorg ingezet worden. Des te belangrijker is het dat mantelzorgers niet overbelast raken en weten waar zij ondersteuning kunnen krijgen. Door mantelzorgers tijdig te ondersteunen wordt voorkomen dat zwaardere hulp noodzakelijk is. Het is daarom belangrijk om op het juiste moment met de mantelzorger in contact te komen.

In 2025 waren 958 mantelzorgers geregistreerd bij het Steunpunt Mantelzorg. 513 inwoners vroegen een mantelzorgwaardering aan. In 2025 starten we met het jonge mantelzorgcompliment voor jongeren tussen de 11 en 21 jaar. 48 jongeren vroegen het compliment aan. In 2025 werden verschillende deelgenotengroepen ondersteund en luisterplekken mantelzorg gecreëerd, zoals de mantelzorgcontactgroepen, het Parkinsoncafé en het Alzheimer Trefpunt.

In 2025 hebben we het predicaat mantelzorgvriendelijke organisatie gekregen.

Op de Dag van de Mantelzorg zijn in totaal 1.100 bloemen uitgedeeld in de 11 kernen en ook bijna 1.000 kaarten verstuurd naar de, bij ons bekende, mantelzorgers

Respijtzorg aan huis

Met de huidige ontwikkelingen is de publieke- als private zorg niet meer in staat alle zorg die mantelzorgers leveren over te nemen. Simpelweg door capaciteit tekorten. Om overbelasting te voorkomen heeft Steunpunt Mantelzorg met het Respijt aan Huis Traject 66 trajecten ingezet op duurzame ondersteuning. Het respijt wordt ingezet voor mantelzorgers waar overbelasting dreigt of men tijdelijk is uitgevallen door ziekte.



Individuele ondersteuning

1.002 inwoners kwamen in 2025 naar één van de WelZijns punten met een vraag op het gebied van welzijn. De inwoners die kwamen stelden gezamenlijk 1.366 vragen. De meeste inwoners kwamen op eigen initiatief of werden doorverwezen door de huisarts, gemeente of andere organisaties.

De top 5 van vragen:

1. Geld en regelzaken
2. Welbevinden
3. Gezondheid en Zorg
4. Wonen
5. Jeugd en gezin



GeldPunt

De Vijf Geldpunten in de Krimpenerwaard (Krimpen aan de Lek, Lekkerkerk, Gouderak en Schoonhoven) werden ook in 2025 druk bezocht. 364 inwoners kwamen bij het Geldpunt met in totaal 751 hulpvragen. Daarnaast werden meer dan 80 vragen gesteld via de mail. 80% van de bezoekers waren jonger dan 65 jaar.

Welzijn op Recept

Huisartsen en andere zorgverleners in de eerste lijn zien veel mensen met psychosociale klachten op hun spreekuur. Dan gaat het niet (alleen) om medische gezondheidsklachten, maar om meer sociaalmaatschappelijke problematiek. Bijvoorbeeld om inwoners die weinig sociale steun ervaren of inwoners die stress ervaren en hierdoor slecht slapen of hoofdpijn door krijgen. Voor deze sociaalmaatschappelijke problematiek is Welzijn op Recept een passende doorverwijzing, zodat WelZijn Krimperwaard of Kwadraad met de inwoner op sociaalmaatschappelijk vlak aan de slag kan. Hierdoor krijgt de inwoner een passendere oplossing voor de hulpvraag en wordt het medisch domein ontlast. Vijf huisartspraktijken in Bergambacht, Ouderkerk aan den IJssel en Schoonhoven deden mee in het project Welzijn op Recept. In 2025 werden 144 inwoners doorverwezen.

44% van de doorverwijzingen waren voor inwoners jonger dan 65 jaar.

Diensten en activiteiten

Het WelZijns punt is één van de ingangen tot onze organisatie. Naast hulp en ondersteuning bij vragen op verschillende leefgebieden worden er vanuit WelZijn Krimpenerwaard verschillende activiteiten aangeboden, zowel structureel als incidenteel.

De vaste structurele activiteiten kunnen in de kernen verschillend in aanbod zijn, maar alle activiteiten hebben een laagdrempelig en toegankelijk karakter. Alle activiteiten hebben als doel: ontmoeten & verbinden. Als welzijnsorganisatie vinden we het belangrijk dat mensen anderen kunnen ontmoeten. Zo bieden we de deelnemers de gelegenheid om voor en/of na een activiteit met elkaar in gesprek te gaan. Ontmoeten en verbinden staat centraal tijdens activiteiten die gericht zijn op samen eten of koffiedrinken. Daarnaast organiseren of ondersteunen we diverse vaste informatieve, educatieve, preventieve, sportieve en creatieve activiteiten.

We hebben voorlichtingen (mede) georganiseerd over het levenstestament, langer zelfstandig thuis wonen door de digikoffer, financieel veilig ouder worden en valpreventie. Veelal in samenwerking met andere (lokale) partijen.

