

Bijeenkomsten & Workshops vrijwilligers

Deelname aan onze vrijwilligersactiviteiten en workshops is gratis.

Graag wel **vooraf aanmelden** 085 - 66 23 70 of vrijwilligerswerk@welzijnkrimpenerwaard.com

Gesprekstechnieken – maandag 23 maart

Een bijeenkomst voor de vrijwilligers van het Informatief Huisbezoek gericht op contact maken, vertrouwensvragen, actief luisteren, gesprek samenvatten, etc. Vrijwilligers van het IHB hebben hiervoor een uitnodiging ontvangen. Natuurlijk zijn ook andere belangstellende vrijwilligers welkom.

Trainer: Miranda de Vogel

Tijd : 10.00 – 12.00 uur

Locatie: Oranjeplaats 45b in Schoonhoven

Evaluatie vrijwilligersdiensten

Informatieve Huisbezoek Krimpenerwaard Midden:

Donderdag 12 maart om 14.00 uur kantoor WelZijn in Bergambacht.

Vrijwillig Vervoer Krimpenerwaard Midden:

Donderdag 2 april om 10.00 uur kantoor WelZijn in Bergambacht.

Vrijwillig Vervoer Krimpenerwaard West:

Donderdag 2 april om 13.30 uur kantoor WelZijn in Lekkerkerk.

'Ontdek welke kleuren jou laten stralen' - maandag 20 april (2 sessies)

Een inspirerende workshop *kleuranalyse* speciaal voor onze vrijwilligers. Tijdens deze sessie gaan we onder begeleiding van **Rianne Cosijn** van '*Krachtig met Kleur*' ontdekken welke kleuren het beste passen bij jouw persoonlijkheid, uitstraling en energie: welke kleuren versterken je natuurlijke uitstraling? Welke tinten maken je zichtbaar, krachtig en zelfverzekerd en hoe kun je kleur bewust inzetten in je dagelijkse leven? Na afloop ontvang je een persoonlijke kleurenkaart met de kleuren die perfect aansluiten bij jouw uitstraling om er thuis verder mee aan de slag te gaan. Het belooft een gezellige, leerzame en vooral leuke workshop te worden, waarin je niet alleen meer leert over kleur, maar ook over jezelf. We hopen je daar te zien!

Datum : maandag 20 april

Trainer: Rianne Cosijn

Tijd : middag-workshop: 15.00 - 16.30 uur **of** avondworkshop: 19.30 - 21.00 uur (geef bij aanmelding aan of je deelname aan de middag- of avondworkshop).

Locatie: kantoor WelZijn, 1e etage boven De Tulp, Burg. Huijbrechtstraat 2 in Bergambacht.

Samen op pad tussen de weidevogels – woensdagavond 6 mei

We gaan op pad met Fulco om de weidevogels van dichtbij te beleven. Gewoon buiten luisteren, kijken en genieten. Wat gaan we zien en horen?

- De grutto die alarm slaat of rustig in het gras foerageert
- De tureluur met zijn heldere roep
- Kieviten die misschien nog hun spectaculaire baltsvlucht laten zien
- Rietzangers verscholen in het riet
- Met wat geluk een laag jagende bruine kiekendief of een overvliegende lepelaar
- En misschien spotten we ook een blauwborst of zelfs een sperwer.



Aan het einde van de wandeling wordt het langzaam stiller. De dag gaat over in de avond. Dat is altijd een bijzonder moment, even stilstaan en genieten van de rust. Trek stevige schoenen aan en neem je verrekijker mee als je die hebt.

Een ontspannen, inspirerende avond in een prachtig gebied in de Krimpenerwaard.

Begeleider : vogelaar Fulco van vogelwerkgroep Krimpenerwaard

Datum : woensdagavond 6 mei

Afstand : ca. 3,5 km

Verzamelen: parkeerplaats De Driehoek

(Tijd en exacte locatie krijg je na aanmelding. Meedoen maar geen vervoer? Geef het door zodat we kunnen bekijken of je met iemand kunt meerijden.)

'Vandaag is Anders' - dinsdagavond 16 juni

Trainer : Miranda de Vogel (Pinio Sabio)

Datum/tijd: Dinsdagavond 16 juni van 19.30 tot 21.00 uur

Locatie : kantoor WelZijn, De Tulp in Bergambacht, Burg. Huijbrechtstraat 2.

Het omgaan met mensen loopt soms net even anders, lastig of ingewikkeld. In deze training ontdek je hoe anders denken, kijken, praten en doen van invloed kan zijn op hoe je je voelt: vrijer, positiever, creatiever. Een vrolijke en interactieve workshop waarin je merkt wat kleine veranderingen met je kunnen doen. Vandaag was anders... maar hoe zit het met morgen? Een frisse blik en een avond vol inspiratie.

Zomerbijeenkomst Wielewaal - donderdag 2 juli

Op deze dag is er een gezellig koffiemoment in Natuurmuseum De Wielewaal in Schoonhoven. Een kop koffie met een lekkernij, mogelijkheid tot bezoek van het natuurmuseum en een leuke attentie. Je kunt of 's-morgens of 's-middags een bezoek brengen. Een aparte uitnodiging hiervoor wordt t.z.t. toegestuurd.