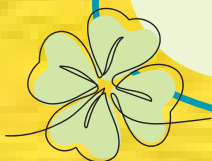


Klein geluk voor de mantelzorger



Bruisende bijeenkomst
'zorg goed voor jezelf'



Onder de inspirerende leiding van Maria Grijpma ga je op een gezellige en speelse manier aan de slag om te ontdekken hoe je goed voor jezelf kunt zorgen. Waar krijg je energie van? Hoe kun je ontspannen? En hoe krijg je het voor elkaar dat je dit ook echt gaat doen? Je krijgt tips en handvatten, om JA! tegen jezelf te zeggen., zodat je dit ook echt gaat toepassen.

De workshop is voor iedereen die zorgt voor iemand in zijn naaste omgeving. Zorgen voor iemand kan heel mooi zijn, maar je kunt er ook van uit balans raken.

Wanneer: donderdag 26 maart

Hoelaat: van 14.00-16.00 uur

**Waar: Cultuurhuis
Krimpen aan de Lek**

Kosten: geen

Aanmelden:

Info@welzijnkrimpenerwaard.com
085-0662370

Na afloop krijg je een leuk kado