



Beste Mantelzorg(er)s,

Hierbij de laatste mantelzorgnieuwsbrief van dit jaar. Mocht je vragen hebben, of behoefte aan advies of een luisterend oor, neem vooral contact met ons op! We hopen dat je in deze nieuwsbrief informatie vindt waar je iets aan hebt.

Heb je ideeën voor onderwerpen of heb je andere informatie nodig? Laat het ons weten:

mantelzorg@welzijnkrimpenerwaard.com

Veel leesplezier gewenst!

In en rond de Krimpenerwaard

Webinar Privé, werk en mantelzorg in balans terugkijken



Kon je niet bij het Webinar Privé, werk en mantelzorg in balans van 8 oktober aanwezig zijn?

Via deze link kun je het Webinar terugkijken:

[Webinar Privé werk en mantelzorg in balans - 8 oktober on Vimeo](#)

Als bijlage bij deze nieuwsbrief vind je ook de presentatie.

Webinar Levenstestament en financiën terugkijken



Kon je niet bij het Webinar over Levenstestament en financiën van 16 oktober aanwezig zijn?

Via deze link kun je het Webinar terugkijken:

<https://vimeo.com/1129171593?share=copy&fl=sv&fe=ci>

Als bijlage bij deze nieuwsbrief vind je ook de presentatie.

Webinar Mantelzorg en Zorgverzekeringen

Op 11 september vond het Webinar Mantelzorg en Zorgverzekeringen plaats. De presentatie vind je in de bijlage bij deze nieuwsbrief.

Terugblik week van de mantelzorg

De week van 10-14 november was een mooie week waarin we hebben geprobeerd de mantelzorg in het zonnetje te zetten. Meer dan 850 bloemen zijn uitgedeeld in de verschillende kernen en ook wethouder Irma Bultman hielp mee.



Door de hele gemeente was het prachtige gedicht van de polderdichter op de Abriborden langs de weg en als advertentie in het Kontakt zichtbaar. Als het goed is heb je de kaart met het gedicht en het magazine *MantelKRACHT* in de brievenbus ontvangen.



's Morgensvroeg
spons jij mijn rug
droogt en kleedt me,
dekt de tafel
leest me voor uit de krant
en dan vraag je mij:
'Wat heb je nog meer nodig?'

Ik zie je opwellende tranen
je hand met trillende vingers
je vermoeide schouders
en zeg:
'Niets lieverd, ga maar even fietsen
in de polder. Je hart ophalen.
Ik red me wel.'

Hadewey Buitenwerf

polderdichter

VAN DE KRIMPENERWAARD



Terugblik documentaire Hoofd Stuk



Op twee momenten in september en oktober toonden we de indringende documentaire 'Hoofd Stuk' met filmmaker Lieke Anna.

In de film vertelt Lieke het persoonlijke verhaal van haar moeder, die na een hersenbloeding voorgoed veranderde. Hoe ga je als

dochter om met een moeder die ineens iemand anders lijkt? Wat betekent 'levend verlies'? En hoe geef je opnieuw vorm aan de relatie?

In een open gesprek na afloop deelde Lieke Anna haar ervaringen als dochter én filmmaker en kwamen er mooie gesprekken op gang over verlies, verandering, veerkracht en verbinding.

[Hoofd Stuk](#) won eerder de publieksprijs op het Zuidelijk Film Festival en was o.a. te zien op Film by the Sea.

Gemist? Volgend jaar willen we nog een keer de vertoning doen. Geef vooral aan als je interesse hebt, dan houden we je op de hoogte.

mantelzorg@welzijnkrimpenerwaard.com

Landelijk nieuws

Jongeren met NAH

Jongeren met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) hebben vaak behoefte aan herkenning, contact met leeftijdsgenoten en informatie die aansluit bij hun leefwereld. Er zijn verschillende platforms die hierbij kunnen ondersteunen - waardevolle tips om door te geven aan jongeren met NAH en hun naasten:

[Breinstraat.nl](#)

Een online community voor en door jongeren met NAH, ontwikkeld samen met ervaringsdeskundigen. Jongeren vinden er toegankelijke informatie, ervaringsverhalen, video's en kunnen via een chat-functie in contact komen met anderen die ook leven met hersenletsel.

[Netwerk Kind & NAH](#)

Dit landelijke netwerk bundelt kennis over kinderen en jongeren met NAH, en biedt praktische materialen voor ouders, scholen en zorgprofessionals.

[The Class – Hersenstichting](#)

Een traject voor jongeren van 18-30 jaar met NAH die (weer) willen meedoen in werk of opleiding. The Class combineert coaching, training en ontmoetingen met andere jongeren - gericht op herstel, participatie en toekomstperspectief.

Urgentie, wonen en mantelzorg

Zorg je voor iemand die ver weg woont en kost het reizen naar deze persoon je veel tijd? Dichter bij elkaar wonen kan het zorgen makkelijker maken.

Zoek je een sociale huurwoning om in de buurt te gaan wonen van de persoon voor wie je zorgt? Soms krijg je als mantelzorger voorrang op een sociale huurwoning. Die voorrang heet 'urgentie'. Je krijgt niet zomaar urgentie. De regels hiervoor zijn streng.



1 Voorwaarden voor urgentie

Je vraagt urgentie aan in de gemeente waar je naartoe wilt verhuizen. De voorwaarden voor urgentie verschillen per gemeente. Sommige gemeenten geven geen urgentie. Maar gelukkig kun je in steeds meer gemeenten wel urgentie aanvragen.

Dit zijn voorwaarden die veel gemeenten gebruiken:

- Je woont minstens vijf kilometer van degene voor wie je zorgt vandaan. Sommige gemeenten gebruiken een andere afstand, bijvoorbeeld tien kilometer.
- Je laat een huis achter. Dus er komt een andere woning vrij, als jij en degene voor wie je zorgt dicht bij elkaar gaan wonen.
- Je naaste heeft veel hulp van jou nodig. Dit noemen ze intensieve mantelzorg.
- Verhuizen en dicht bij elkaar gaan wonen is nodig om de mantelzorg goed te kunnen geven. Dit moet je kunnen uitleggen met voorbeelden. Wat gaat er mis als je verder uit elkaar blijft wonen? Welke zorg kun je niet geven als je op afstand blijft wonen?
- Verhuizen is de enige oplossing om goed voor de ander te blijven zorgen. Er zijn geen andere oplossingen.



2 Wie verhuist er?

Je kunt verhuizen naar een huurhuis dicht bij de persoon voor wie je zorgt. Of die persoon verhuist en komt bij jou in de buurt wonen.

Meer informatie:

<https://www.mantelzorg.nl/onderwerpen/wonen/urgentie/>

In de bijlage van deze nieuwsbrief zit een informatieboekje.

Persoonsgebonden budget (pgb): Wat je moet weten

Zorg jij voor een naaste met een ziekte, beperking of ouderdom? Overweeg je om een persoonsgebonden budget (pgb) aan te vragen? Of misschien als pgb-zorgverlener aan de slag te gaan? MantelzorgNL helpt je graag op weg!



Bekijk hun handige tips voor een bewuste keuze:

- Ontdek voor- en nadelen van een pgb en wat dit voor jouw situatie betekent.
- Kom erachter wie je kan helpen bij een vaak ingewikkelde aanvraag.
- Leer meer over het uurtarief, de uitbetaling en de administratie die bij een pgb komen kijken.

Meer informatie:

<https://www.mantelzorg.nl/onderwerpen/persoonsgebonden-budget/>

Ontmoet lotgenoten post-covid

In oktober lanceerde postcovid.nl een nieuw platform om lotgenoten met post-covid te ontmoeten en (laagdrempelig) mee te doen aan activiteiten. Inmiddels hebben al meer dan 500 mensen zich aangemeld als maatje. Benieuwd of er iemand in jouw omgeving is? Meld je snel aan! Ook naasten en mantelzorgers zijn welkom.

<https://www.ontmoetlotgenoten.nl/>

OntmoetLotgenoten.nl

 PostCovidNL

Zorgverzekeringen en mantelzorg

Van welke vergoedingen kun je gebruik maken om de zorg voor je naaste vol te houden en goed voor jezelf te blijven zorgen? Als mantelzorger krijg je niet zelf een vergoeding voor de zorg die je levert. Wel bieden zorgverzekeraars soms vergoedingen voor bijvoorbeeld vervangende zorg, mantelzorgmakelaars, mantelzorgcursussen en lidmaatschappen. Op deze website wat tips op een rij.

<https://www.mantelzorg.nl/onderwerpen/geldzaken/mantelzorgvergoedingen-door-zorgverzekeraars/>

Bijeenkomsten en activiteiten

Vooraankondiging Bruisende bijeenkomst Klein geluk

Op 26 maart 2026 van 14.00-16.00 uur organiseert Steunpunt Mantelzorg in het Cultuurhuis in Krimpen aan de Lek een bruisende bijeenkomst 'Klein Geluk'.



Klein geluk voor de mantelzorger

Bruisende bijeenkomst 'zorg goed voor jezelf'

Onder de inspirerende leiding van Maria Grijpma ga je op een gezellige en speelse manier aan de slag om te ontdekken hoe je goed voor jezelf kunt zorgen. Waar krijg je energie van? Hoe kun je ontspannen? En hoe krijg je het voor elkaar dat je dit ook echt gaat doen? Je krijgt tips en handvatten, om JA! tegen jezelf te zeggen, zodat je dit ook echt gaat toepassen.

De workshop is voor iedereen die zorgt voor iemand in zijn naaste omgeving. Zorgen voor iemand kan heel mooi zijn, maar je kunt er ook van uit balans raken.

Wanneer: donderdag 26 maart
Hoelaat: van 14.00-16.00 uur
Waar: Cultuurhuis Krimpen aan de Lek
Kosten: geen
Aanmelden:
Info@welzijnkrimpenerwaard.com
085-0662370
Na afloop krijgt u een leuk kado



De bijeenkomst is voor iedereen die zorgt voor iemand in zijn naaste omgeving. Zorgen voor iemand kan heel mooi zijn, maar je kunt er ook van uit balans raken. De mantelzorgperiode begint vaak met een kleine vraag: "Zeg, als je nog boodschappen moet doen, neem je dan een halfje wit mee?" En natuurlijk doe je dat, want het is je moeder die dat vraagt. En je vindt het vanzelfsprekend om dit voor haar te doen. Je denkt er niet eens over na. Gaandeweg doe je echter steeds meer en kan het zijn dat het je af en toe te veel wordt. Je omgeving ziet dit ook. En dan zegt je buurvrouw tegen je: "Je moet wel goed voor jezelf zorgen, hoor. En ontspan toch eens!".

Onder de inspirerende leiding van Maria Grijpma ga je op een gezellige en speelse manier aan de slag om te ontdekken hoe je goed voor jezelf kunt zorgen. Waar krijg je energie van? Hoe kun je ontspannen? En hoe krijg je het voor elkaar dat je dit ook echt gaat doen? Je krijgt tips en handvatten, om JA! tegen jezelf te zeggen, zodat je dit ook echt gaat toepassen. Na afloop ontvang je een leuk cadeautje.

Nu al zin?

Geef je al op via info@welzijnkrimpenerwaard.com

Contactgroep Mantelzorg

Een plek voor mantelzorgers

Wil je je zorgen delen, vrijuit kunnen praten over alles wat mantelzorg met je doet, vragen stellen over hoe verder, zoeken naar oplossingen? Kom langs op het inloopspreekuur mantelzorg, wij luisteren naar je!

Het delen van zorgen en het uitspreken van gevoelens kan opluchten en helpen. Wij kunnen met je meedenken en eventueel ook samen zoeken naar oplossingen.

Voor wie? Alle mantelzorgers die behoefte hebben aan een luisterend oor, advies en steun.



Krimpen aan de Lek

De Oude Praktijk, Brederodestraat 3

10:00-12:00 uur

Dinsdag 6 januari, 3 februari, 3 maart, 7 april, 12 mei, 2 juni

Stolwijk

Het Kwartier, Jan Steenlaan 16 B

10:00-12:00 uur

Donderdag 15 januari, 19 februari, 26 maart, 16 april, 21 mei, 18 juni

Schoonhoven

Oranjeplaats 45 B Schoonhoven

10:00-12:00 uur

Woensdag 14 januari, 25 februari, 18 maart, 15 april, 20 mei, 17 juni

Krachtgroep Naasten



Naast elkaar

Heb je hier behoefte aan? Doe dan mee! Een krachtgroep is een zelfhulpgroep en bestaat uit 6 tot 10 naasten van mensen met een (psychische) kwetsbaarheid. De krachtgroep wordt begeleid door opgeleide ervaringsdeskundige naasten van KernKracht.

Voorafgaand is een kennismakingsgesprek.

Start: vanaf 7 oktober bij voldoende aanmeldingen

Waar: De Oude Praktijk, Brederodestraat 3, Krimpen aan de Lek

Voor: naasten van mensen met psychische kwetsbaarheid uit de gemeente Krimpenerwaard

Wil jij je aanmelden of meer informatie? Neem dan contact op met Astrid van Bruggen, 06-48419434 of stuur een mail naar avanbruggen@kernkracht.nl

Parkinsoncafé

Het Parkinsoncafé is bedoeld voor mensen met Parkinson(isme) en hun mantelzorgers. Het Parkinsoncafé is **altijd**



op woensdag bij WelZijn Krimpenerwaard, Oranjeplaats 45b, Schoonhoven. Er zijn geen kosten aan verbonden.

De komende data in 2026 zijn:

- Woensdagmiddag 7 januari 14.00 uur Valpreventie
- Woensdagmiddag 4 maart 14.00 uur Blaas-en bekkenbodempromblematiek
- Woensdagavond 6 mei 19.00 uur Mondhygiëniste
- Woensdagavond 1 juli 19.00 uur Parkinson en slaapstoornissen
- Woensdagavond 2 september 19.00 uur Omgaan met innerlijke veranderingen bij Parkinson
- Woensdagmiddag 4 november 14.00 uur Wat komt kijken bij verlenging van het rijbewijs



Alzheimer Trefpunt

Het Alzheimer Trefpunt is bedoeld voor mensen met dementie en hun naasten. Het Alzheimer Trefpunt is **altijd op de tweede maandag van de maand van 13.00- 15.00 uur bij Zorgboerderij Groei & Bloei**, Bovenberg 130 A, 2861 BD Bergambacht.

De komende data in 2026 zijn:

- **12 januari:** Verschillende vormen van dementie
- **9 februari:** Een gezonde Levensstijl en mobiliteit
- **9 maart:** Veranderend gedrag bij dementie
- **13 april:** Veiligheid en deelnemen aan het verkeer
- **11 mei (avond):** N.B.: deze bijeenkomst vindt bij uitzondering plaats in de avond van 19.00 uur tot 21.00 uur! Mantelzorg voor een naaste met dementie
- **9 juni:** De casemanager dementie
- **14 september:** Tijd voor de mantelzorger: wat is respijtzorg?
- **12 oktober:** Zorg bij dementie: wat is er nodig?
- **9 november:** Een gezellige muzikale afsluiting van het jaar met een hapje en drankje



Niet aangeboren hersenletsel

Bijeenkomst voor mantelzorgers van mensen met NAH

Met als thema 'Levend Verlies' met spreker Denise van de Merwe-Mans, oprichter van Praktijk Verlicht en IC-verpleegkundige. Donderdag 11 december 19.00-21.30 uur in Gouda. Deelname is kosteloos, aanmelden noodzakelijk.

Aanmelden: info@gedeeldezorgmh.nl (o.v.v. naam + aantal personen)

Cliëntondersteuning via MEE Plus Midden-Holland
MEE Plus biedt gratis en onafhankelijke cliëntondersteuning aan o.a. mensen met NAH. Zij ondersteunen bij het aanvragen van zorg, het regelen van hulpmiddelen en het begrijpen van wetten en regels. Ook helpen zij gesprekken met de gemeente of instanties of bij keuzes rondom werk, wonen, inkomen en dagelijkse structuur. De ondersteuning is praktisch, oplossingsgericht en afgestemd op de situatie van de cliënt. De cliënt bepaalt wat er nodig is, MEE Plus

denkt mee en zorgt dat de cliënt verder kan. Voor ondersteuning in Midden-Holland:

Bel 0182 - 52 03 33 of mail naar servicebureau.mh@meeplus.nl

Mantelzorgwaardering

Ook in 2025 zijn er weer veel aanvragen gedaan voor de mantelzorgwaardering. De aanvragen voor 2025 zijn gesloten. Vanaf 1 maart 2026 komt het nieuwe aanvraagformulier weer op onze website en zullen wij je informeren via deze nieuwsbrief. Je kunt dan weer een aanvraag doen voor 2026.



Jonge Mantelzorgcompliment

Ook jij, als jonge mantelzorger, verdient een compliment voor je bijdrage aan de zorg voor je zieke ouder, broer(tje) of zus(je).

Woon jij in de gemeente Krimpenerwaard en ben je tussen de 11 en 21 jaar? Dan ontvang jij na je aanmelding een VVV-waardebon van € 50,-. Deze bon kun je voor jezelf besteden. Op de site van de bon kun je zien bij wie je hem kunt inleveren.

<https://welzijnkrimpenerwaard.com/mantelzorg/jonge-mantelzorger/>

Vanaf 1 januari kan weer een aanvraag worden gedaan voor het Jonge Mantelzorgcompliment.

Social Media

Wij zijn op Facebook en Instagram te volgen. 'Like' onze pagina WelZijn Krimpenerwaard en u blijft van alles op de hoogte!



Of kijk op onze website onder mantelzorg: <https://welzijnkrimpenerwaard.com/mantelzorg/>

**Een hartelijke groet
WelZijn Krimpenerwaard!**





Mantelzorg Gilze en Rijen

Privé, werk en mantelzorg Hoe combineer je dat?

8 oktober 2025 aangeboden door:



Natalia Vermeulen en Janita Neuteboom

© Niets uit onze uitgaven mag worden gekopieerd, verveelvoudigd, verspreid of worden gebruikt, zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming vooraf van MantelzorgNL.



Mantelzorg

Naaste
Onverwachts
Onbetaald
Langdurig

1 op de 4 medewerkers heeft mantelzorgtaken
18% van het ziekteverzuim is mantelzorg gerelateerd

**Te veel mantelzorgers
overbelast** 

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1045
6801 BA Arnhem
www.loesje.nl

Landelijke ontwikkelingen 5 miljoen mantelzorgers

- We wonen langer thuis
- Tekorten in de zorg
- Toename mantelzorg door vergrijzing
- Reisafstand mantelzorger draagt bij aan overbelasting
- 1 op de 4 werkenden
- Arbeidsmarktkrapte



Balans Werk & Mantelzorg



Behoeften van werkenden met mantelzorgtaken?

- Flexibiliteit
- **Aandacht & Begrip**
- Maatwerkoplossingen

Werk



89% ervaart
een betere
balans

Praat erover 5 tips

Werk

- Ga op tijd in gesprek met je leidinggevende
- Bereid het gesprek voor
- Verplaats je in je leidinggevende/werkgever
- Voer een open gesprek met je leidinggevende
- Licht je collega's in



Tips om goed voor jezelf te zorgen bij mantelzorg?

- Informatie en advies bv bij patiëntenverenigingen
- Emotionele ondersteuning via de welzijnsorganisatie of een lokaal steunpunt mantelzorg
- Ondersteuning van de huisarts of de praktijkondersteuner
- Workshops en cursussen door zorg- of welzijnsorganisaties
- Mantelzorgwaardering via de Gemeente
- Gebruik van apps om de zorg met elkaar goed af te stemmen bv Hello 24/7 of Carend

Zelfzorg



Maak gebruik van het aanbod van de lokale mantelzorgondersteuning



Gemeente
Soest



Mantelzorg Gilze en Rijen

Zelfzorg

De zorg thuis moet goed geregeld zijn.

Ondersteuning voor je naaste

- Huisarts en praktijkondersteuner
- Wet Maatschappelijke Ondersteuning Gemeente
- Hulp bij regeltaken van een mantelzorgmakelaar of clientondersteuner (BMZM)
- Vervangende mantelzorger ia Zorgmies, Homeinstead of Saar aan Huis deels via zorgverzekering
- Ergotherapeut
- Sociaal werk bv eenzaamheid, valpreventie, wijkteams
- Inzet van zorg via de thuiszorgorganisatie zoals de Casemanager Dementie
- Patiëntenverenigingen

Meer
zorg voor
je naaste

Tips om goed voor jezelf te zorgen bij mantelzorg?

- Mantelzorgen met gezonde grenzen
- Werkboekje
- Signalen van (over)belasting, waarden, normen en verwachtingen, schuld, druk van de ander, liefdevol begrenzen.

Zelfzorg

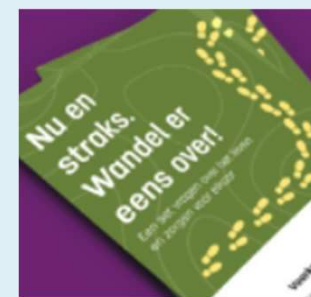
Hoe stel jij grenzen?





Vorbereiden op mantelzorg

- Goed om alvast over na te denken
- In gesprek te gaan met elkaar



Het familiegesprek:
Over de zorg voor onze naaste

**Wie gaat er straks
voor je ouders zorgen?**

Als jij het niet doet, wie dan wel?

Samengevat

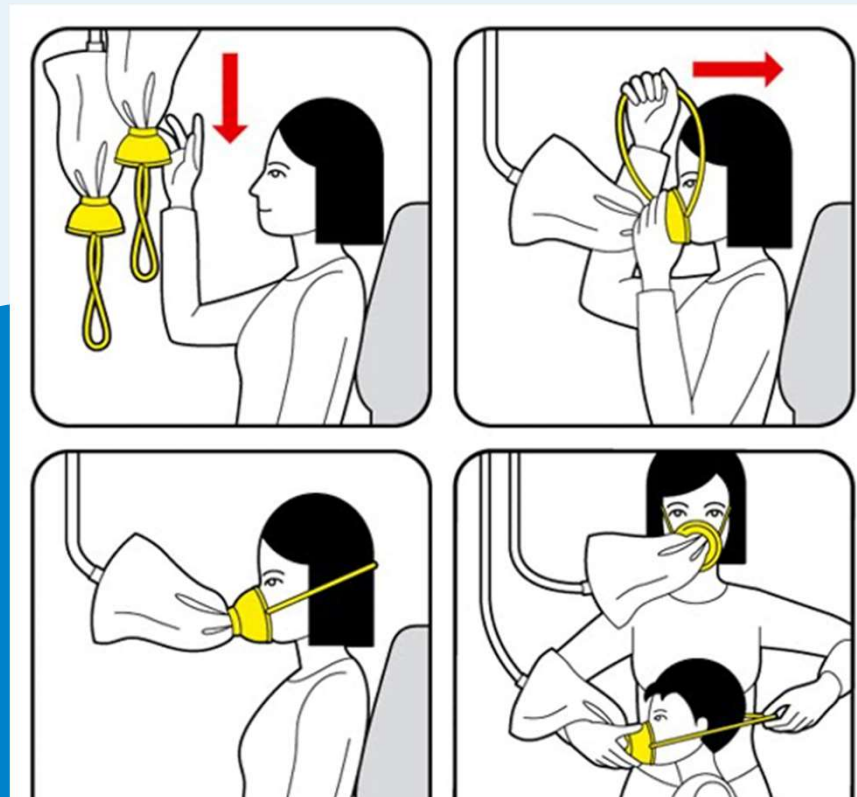
- Bespreek het tijdig met je leidinggevende en collega's!
- **Doe het samen ; hulp vragen getuigt van kracht en doorzettingsvermogen.**
Jouw collega's of leidinggevende kunnen niet helpen als ze niet weten van jouw mantelzorgsituatie.
- Het combineren van werk, privé en zorgtaken is een **gezamenlijke verantwoordelijkheid.**
- Onderzoek wat jou kan helpen in het ondersteuningsaanbod of flexibiliteit; **wat kan wel?**

Ga zelf aan de slag

- **Informatie en advies MantelzorgNL**
 - www.mantelzorg.nl
 - [Werk - MantelzorgNL](#)
-
- **MantelzorgNL Mantelzorglijn**
 - Voor vragen en luisterend oor bel
030 760 60 55



Je kunt alleen goed voor een ander zorgen,
als je ook goed voor jezelf zorgt!

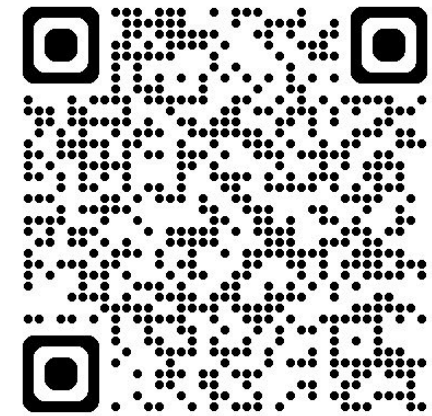


Einde

Dank voor jullie aandacht



Wilt u ons laten weten hoe u de webinar ervaren heeft?
Hartelijk dank.





Vertegenwoordiging bij Financiën

Jasper van Heeren

16 oktober 2025

MantelzorgNL



Landelijke belangenvereniging
Juridisch advies: Jasper van Heeren



Wat gaan we doen?

Inleiding: Volmachten

Welke volmachten zijn er; verschil met curatele en mentorschap

Bankvolmacht

Wat moet je daarvoor regelen?

Levenstestament/notariële volmacht

Wat regel je bij de notaris, tips

Bewindvoering

Hoe gaat dat in zijn werk?

Vragen stellen?



- Mag!
- Tussendoor of na afloop
- Of bel/mail ons op werkdagen tussen 9-17 uur

Bel : 030 - 760 60 55

WhatsApp: [06 - 27 23 68 54](https://www.whatsapp.com/business/profile/06-27-23-68-54)

Mail : mantelzorglijn@mantelzorg.nl

Vragen aan de Mantelzorglijn



Vader wordt vergeetachtig, hoe regelen we de bankzaken goed?

Moeder woont al in het verpleeghuis. Wat nu?

Ik vraag bewindvoering aan voor mijn vader, maar mijn zus wil niet dat ik het doe.

Moeder gaat naar het verpleeghuis, en we willen haar huis verkopen.

Mijn dochter was onder curatele, maar nu heeft de rechter alleen mentorschap en bewind uitgesproken.



Onderhandse Volmacht

- Art. 3.60 BW

Een volmacht is de opdracht van een meerderjarig persoon aan een ander meerderjarig persoon om namens hem handelingen te verrichten. Hierdoor worden bevoegdheden overgedragen.

Voorwaarden:

- De volmacht moet schriftelijk zijn opgesteld;
- De volmachtgever moet wilsbekwaam zijn (art. 3:61 bw);
- Uit de inhoud van de volmacht moet duidelijk af te leiden zijn waartoe de volmacht strekt;
- Er moet duidelijk vermeld worden tot wanneer de volmacht geldt.

Type volmacht

Algemeen of bijzonder volmacht

Algemene volmacht: een volmacht die alle rechtshandelingen omvat die gedaan mogen worden, tenzij iets uitdrukkelijk niet is toegestaan.

Bijzondere volmacht: volmacht voor EEN bepaalde rechtshandeling.

-> niet verplicht aanvaarden, of lastgeving?



Soorten Volmachten

Onderhandse volmacht:

- Een volmacht die zonder tussenkomst van een notaris wordt opgesteld.
- Wilsbekwaam
- Vaak een machtiging, bv automatische incasso zorgverzekering, een machtiging waarbij een rechtshulpverlener instanties mag benaderen om informatie van jou te verstrekken of stemmachtiging



Soorten Volmachten

Bankmachtiging:

Notariele volmacht:

- De notaris checkt wilsbekwaamheid en vrije wil
- Machtiging voldoet aan de vereisten -> algemeen geaccepteerd
- Vb: Levenstestament, Bijzonder volmacht voor huisverkoop of aangaan van een hypotheek (waarbij de bank gemachtigd wordt de hypotheek van je rekening af te schrijven).



Verskil curatele, mentorschap, bewind en volmacht



Curatele: rechter, handelingsonbekwaam, medisch én financieel, toestemming voor bv trouwen

Mentorschap: rechter, handelingsonbevoegd, alleen medisch, niet altijd nodig (wet GBO)

Bewind: rechter, handelingsonbevoegd, alleen financieel

Volmacht/levenstestament: notaris, zelf beslissen, medisch, financieel, wilsverklaring, huis verkoop, verzekeringen opzeggen



Bekwaamheden

Wilsbekwaam: *ter zake*, gevolgen van een besluit kunnen overzien


Handelingsonbevoegd: kán het wel, maar mag het niet, niet bevoegd

Handelingsonbekwaam: kan niet handelen, noch besluiten nemen



Bankvolmacht

- Bijzondere vorm van onderhandse volmacht
- Hoe vraag je het aan: verschil en/of rekening



Procedure en formulieren van de bank, evt. notariële volmacht meesturen via Internetbankieren of bank app of telefonisch

Bank controleert of aanvrager wilsbekwaam is, vrije wil

Bankvolmacht

- Wat kun je regelen: beperkt volmacht
 - Bestaande rekeningen beheren: bij/afschrijvingen, geld overmaken
 - Rekening openen/opzeggen: check dit!
 - Niet Belastingdienst of verzekeringen -> algemeen notarieel volmacht
- Iedere bank opnieuw, voor specifieke rekeningen
- Als Bankvolmacht zonder notariële volmacht: bankvolmacht eindigt bij wilsonbekwaamheid

Bankvolmacht

Waarom Bankvolmacht en niet en/of-rekening?

Voordeel:

- Op beider naam
- Altijd toegang: recht op eigen bankpas, geld overmaken



Bankvolmacht

Waarom Bankvolmacht en niet en/of-rekening?

Nadeel:

- Opzeggen beider handtekeningen nodig
- Bij Bijstandsuitkering: pas op!
- Bij aanvraag Bewind: ieders aandeel achterhalen bij boedelbeschrijving
- Of: als onduidelijke boedelbeschrijving -> bij grote aankopen machtiging rechter nodig



Levenstestament

Wie vertegenwoordigt jou? En wat zijn jou wensen

- Materieel, financieel: Schenkingen en beheren vermogen en andere bankzaken
- Immaterieel: Beslissingen nemen over verpleging, begeleiding en verzorging; evt beheer social media account
- Verschil met Testament
- Wilsverklaring



Levenstestament

Gedragsregels notarissen

Waar moet de notaris op letten?

Onenigheid tussen de kinderen

Toezicht, verdelen van taken



Notaristelefoon: **0900 3469393**
op werkdagen van 9.00 - 13.00
uur (80 cent per minuut).



Bewindvoering: bescherming



Eigen keuze, problematische schulden, wilsonbekwaamheid

Algemeen of beperkt

Financiën: niet over persoonlijke rechten als trouwen, stemmen

Handelings(on)bevoegd

Inschrijvingsverzoek: Centraal curatele en bewindregister CCBR

Jaarlijkse boedelbeschrijving

Binnen 4 maanden 1^e beschrijving, daarna jaarlijks

Aanvraagproces

Rechter, 6-8 weken, instemming betrokkenen, wie vragen het aan

Taken bewindvoerder

- Zorgen dat rekeningen betaald worden
 - Geen onverantwoorde uitgaven
 - Goede administratie
 - Evt. beheer beleggingen
- > Bankzaken regelen, kredietlimiet instellen

Belang van rechthebbende staat voorop!



Let op! Bij bewind

En/of rekening openen?

Beschrijving wat van wie is/was; uitzondering partners

Grotere aankopen

>1500 machtiging nodig

Huis verkopen/afsluiten hypotheek

Machtiging nodig

Schenking, beleggingen en spaarrekeningen

Schenking alleen als traditie Defensief beleggen

Spreading risico's bij sparen: max 100.000 deposito

Informatie

- <https://www.goedvertegenwoordigd.nl/>
- <https://www.knb.nl/de-notaris/notariele-akte>
- <https://www.notaris.nl/de-notaris/notaristelefoon>
- <https://www.rechtspraak.nl/Onderwerpen/Bewind>
- <https://www.rechtspraak.nl/SiteCollectionDocuments/Richtlijnen-bewindvoerder-rechtbank-Midden-Nederland.pdf>



Bedankt!





Zorgverzekeringen

Jasper van Heeren

 MantelzorgNL



wie

wat

waar

 MantelzorgNL

Disclaimer

Let op! MantelzorgNL is niet bevoegd om financieel advies te geven.

Dit webinar is puur informatief bedoeld, om inzicht te geven in verschillende vormen van (vergoeding van) mantelzorgondersteuning. In dit webinar is het daarom alleen mogelijk om **algemene vragen** te bespreken en kunnen wij niet ingaan op persoonlijke situaties. Neem voor persoonlijk advies over je zorgverzekering contact op met je assurantieadviseur of de zorgverzekeraar.

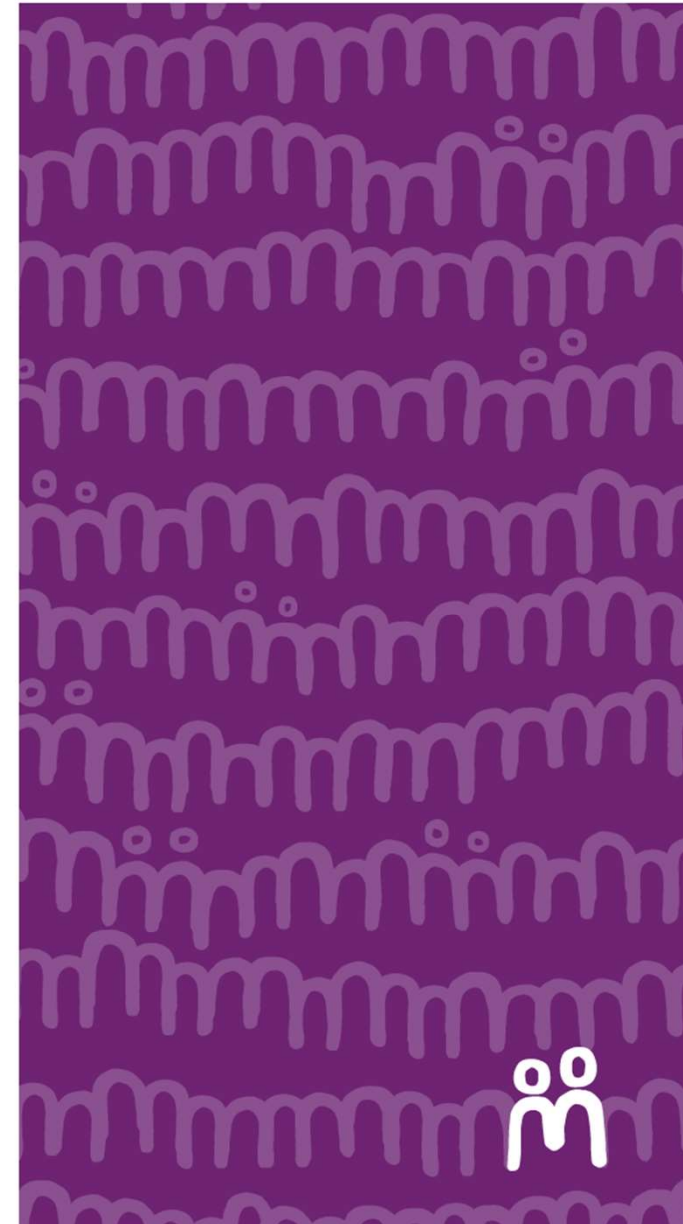
Disclaimer

Dit webinar heeft een informatief karakter. Ondanks alle zorg die besteed is aan de samenstelling aanvaardt MantelzorgNL geen enkele aansprakelijkheid voor directe of indirecte schade, die het gevolg is of zou kunnen zijn van een mogelijke onvolkomenheid in de inhoud van deze informatie. Aan de inhoud van deze presentatie kunnen geen rechten worden ontleend.



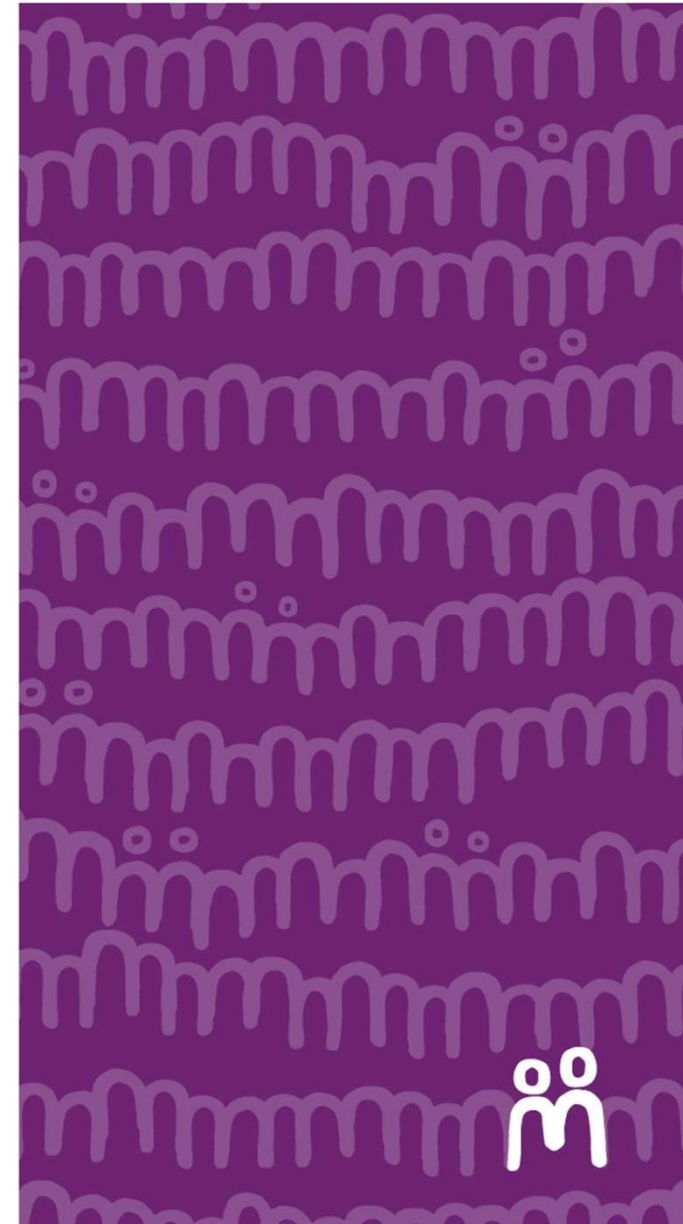
Inleiding

- Zorgwetten
- Zorgverzekeringswet
- Basisverzekering
- Aanvullende verzekering
- Waarop letten bij afsluiten zorgverzekering
- Hoe vraag je aan via de zorgverzekering
- Eventuele vragen?



4 Zorgwetten

- WMO: wet maatschappelijk ondersteuning, uitvoering door gemeente, is er voor mensen die begeleiding/ondersteuning nodig hebben
- WLZ: wet langdurige zorg, aanvragen bij CIZ, wanneer er sprake is van 24-uurszorg en je zelf niet meer kunt alarmeren
- Jeugdwet: is er voor kinderen tot en met 18 jaar, uitvoering door gemeente, extra begeleiding/zorg voor probleemgezinnen
- De zorgverzekeringswet, die gaan we hierna nader uitleggen



De zorgverzekeringswet

De basisverzekering:

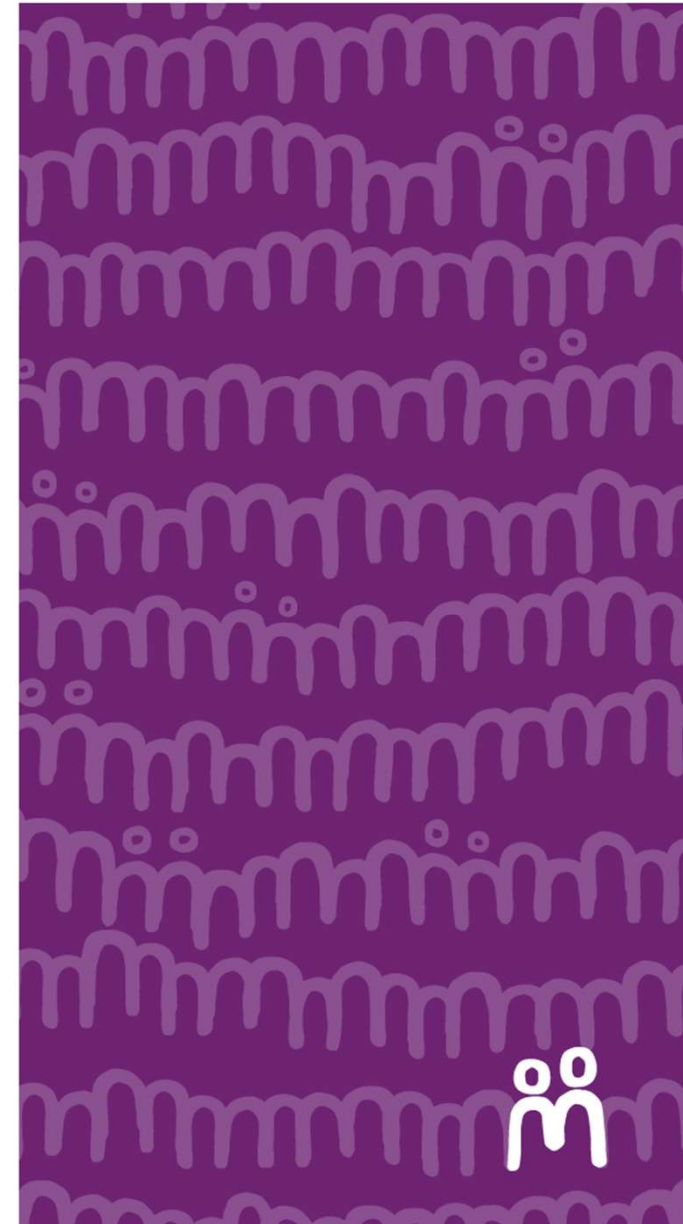
Iedereen in Nederland is verplicht om een basisverzekering af te sluiten

- De overheid bepaalt wat er in het basispakket zit
- In de basisverzekering wordt vooral medische zorg zoals een huisartsbezoek en opnamen in het ziekenhuis vergoed.
- Er is sprake van een eigen risico 385 euro. Wanneer je gebruik maakt van zorg uit het basispakket dan maak je eerst jouw eigen risico op
- Omdat er een verplichting geldt op de basisverzekering is het ook zo dat een zorgverzekeraar iedereen moet accepteren die een basisverzekering zou willen.



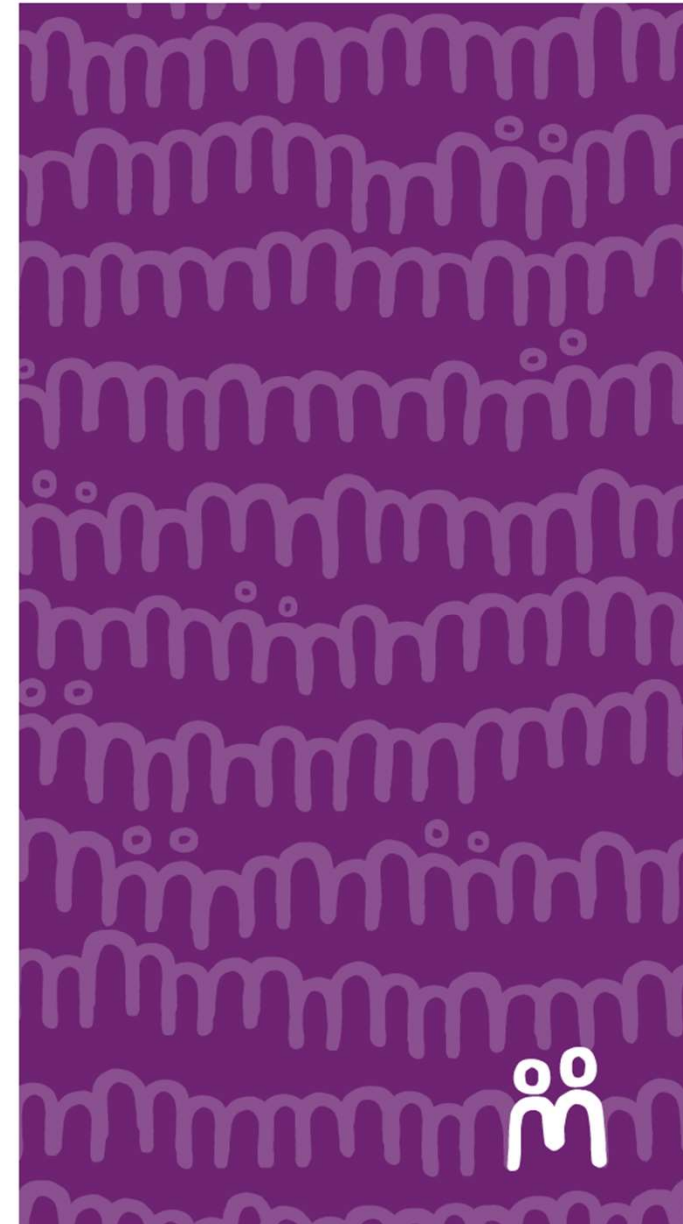
Aanvullende verzekering

- Een aanvullende verzekering is niet verplicht. Men kan op basis van eigen wensen een aanvullende verzekering afsluiten zoals een tandverzekering, fysiotherapie en mantelzorgondersteuning.
- In tegenstelling tot de basisverzekering mag een aanvullende verzekering wel worden geweigerd. Weigeringsgronden kunnen zijn: een strafblad, te veel claims in het verleden, een toegenomen risico(medisch)
- Indien en/vergoedingen, dit hangt af van wat er wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering en verschilt per zorgverzekeraar.



Respijtzorg

- Respijtzorg valt onder de aanvullende verzekering. Definitie: respijtzorg is de mogelijkheid om als mantelzorger de mantelzorgtaken als het ware te pauzeren en aan iemand anders de taken uit te besteden.
- Er zijn veel zorgverzekeraars die extra eisen stellen aan respijtzorg. Er kan sprake zijn van lage bedragen die worden vergoed, geen logeermogelijkheden. Bij het kiezen van een aanvullende verzekering is het advies om goed te kijken naar wat er exact vergoed wordt.
- Wat te doen als de zorgverzekeraar niet wil/kan vergoeden? Dan kun je de aanvraag indienen bij de WMO

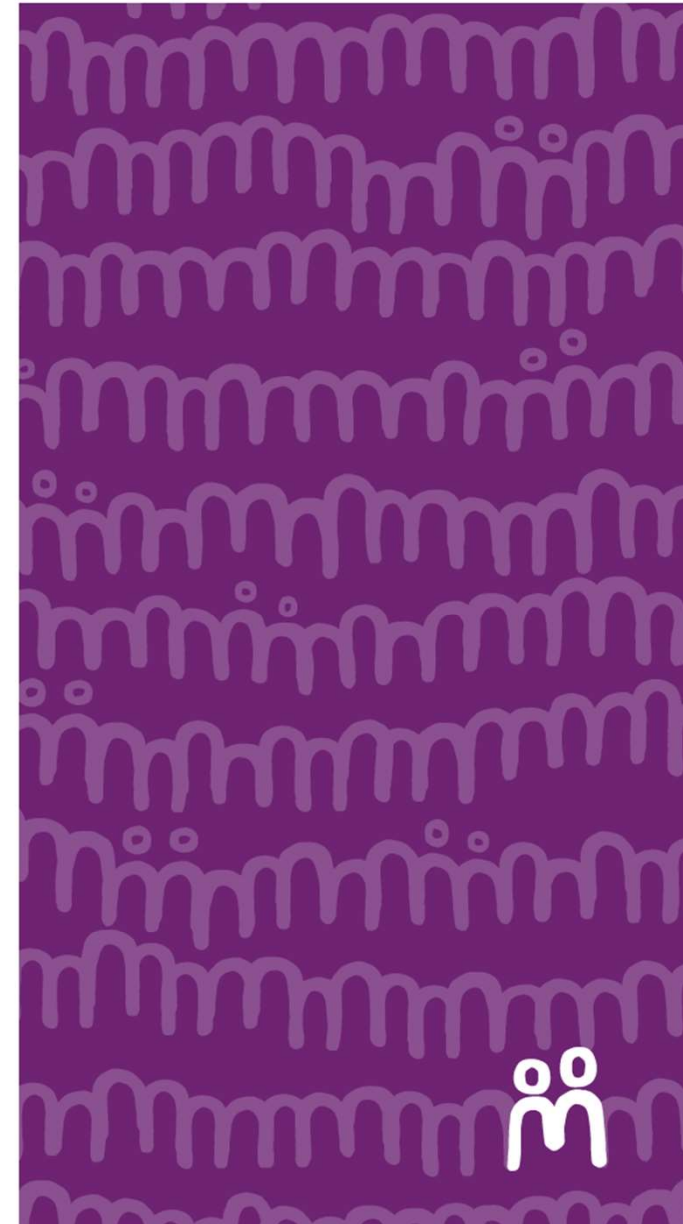


Specifieke behoeftes mantelzorg

Respijtzorg is een belangrijk onderdeel voor mantelzorgers om goed naar te kijken in de aanvullende verzekering. Ook is het goed om naar de hulpmiddelen te kijken en de contractpartijen waar zorgverzekeringen mee werken:

- Trainingen en cursussen voor mantelzorgers
- Vergoedingen voor een mantelzorgmakelaar
- Instructies en begeleiding ergotherapie
- Hulp aan huis bij ziekenhuisopname

De vergoedingen kunnen per zorgverzekeraar heel erg verschillen



Vragen?





Bezoekadres

Sparrenheuvel 38
Gebouw C
3708 JE Zeist

Contact

Bel: 030 659 22 22
Mail: info@mantelzorg.nl

De Mantelzorglijn

Bel: 030 760 60 55
WhatsApp: 06 27 23 68 54
Mail: mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl

Mantelzorg & urgentie



Inhoud

| | |
|--|----|
| Inhoud | 2 |
| Inleiding | 3 |
| 1. Wat is urgentie? | 4 |
| 2. Voorwaarden voor urgentie | 5 |
| 3. Hoe vraag je urgentie aan? | 7 |
| 4. Wat doe je na een afwijzing? | 8 |
| 5. Veelgestelde vragen | 9 |
| 8. Vragen? Bel de Mantelzorglijn | 12 |

Inleiding

Zorg je voor iemand die ver weg woont en kost het reizen naar deze persoon je veel tijd? Dichter bij elkaar wonen kan het zorgen makkelijker maken.

Zoek je een sociale huurwoning om in de buurt te gaan wonen van de persoon voor wie je zorgt? Soms krijg je als mantelzorger voorrang op een sociale huurwoning. Die voorrang heet 'urgentie'. Je krijgt niet zomaar urgentie. De regels hiervoor zijn streng.

Deze gids legt uit wat urgentie is en hoe je het aanvraagt.

Let op! De informatie in dit document gaat over urgentie voor sociale huurwoningen. Voor huurwoningen in de vrije sector en bij huur via een particulier of bedrijf is deze urgentie niet mogelijk.

Deze woorden gebruiken we vaak in deze gids:

Mantelzorg

Mantelzorg is onbetaalde en vaak langdurige zorg voor familieleden of vrienden die zorg nodig hebben door ziekte, ouderdom of een beperking.

Mantelzorger

De persoon die onbetaalde en vaak langdurige zorg geeft aan een oud of ziek familielid of vriend.

Naaste

Een naaste is iemand die dichtbij je staat. Dit kan een familielid zijn, een vriend, een buur of iemand anders met wie je een persoonlijke

Urgentie

Soms krijg je als mantelzorger voorrang op een sociale huurwoning. Dit heet urgentie.

Sociale huurwoning

Dit zijn huizen die bedoeld zijn voor mensen met een lager inkomen. Meestal huur je deze huizen bij een woningbouwvereniging.

Particuliere huur of vrije sector huur

Huizen die je huurt bij een persoon of een bedrijf. Dus huizen die geen sociale huurwoning zijn. De huur van deze huizen is vaak hoger. Soms verhuurt een woningbouwvereniging ook huizen in de vrije sector.

Woningbouwvereniging of -corporatie

Een organisatie die zich bezighoudt met de bouw, het beheer en de verhuur van betaalbare woningen

Disclaimer

Je mag niets uit dit document kopiëren, verveelvoudigen of hergebruiken zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming vooraf van MantelzorgNL.

Mis je informatie? Of vind je informatie niet duidelijk? Bel dan de Mantelzorglijn (030 760 60 55) of stuur een e-mail naar mantelzorglijn@mantelzorg.nl. Met jouw tips kunnen wij de informatie verbeteren.

Copyright MantelzorgNL 2025

1. Wat is urgentie?

Soms krijg je als mantelzorger voorrang op een sociale huurwoning. Dit heet urgentie.

Waarom dichter bij elkaar wonen?

Zorg je voor iemand die ver weg woont? Dat maakt het zorgen soms moeilijk, zeker als de ander veel zorg nodig heeft.

Moet je vaak heen en weer reizen, of snel kunnen helpen op onverwachte momenten? Dan kan dichter bij elkaar wonen een oplossing zijn. Zo kun je beter voor de ander zorgen en mantelzorg makkelijker combineren met je werk, je gezin en andere dingen.

Wie verhuist er?

Je kunt verhuizen naar een woning dicht bij de persoon voor wie je zorgt. Of die persoon verhuist en komt bij jou in de buurt wonen.

Afhankelijk van jullie wensen en hoeveel je kunt uitgeven, kun je een huis bij elkaar in de buurt huren of kopen.

Urgentie: voorrang krijgen op een sociale huurwoning

Zoek je een sociale huurwoning om dicht bij elkaar te gaan wonen? Veel mensen zoeken een huurhuis. Daarom zijn de wachtlijsten lang. Als je mantelzorger bent, krijg je soms voorrang op een sociale huurwoning. Deze voorrang heet in officiële taal 'urgentie'.

Let op!

De informatie in deze gids gaat over urgentie voor sociale huurwoningen. Voor huurwoningen die je huurt bij een persoon of bedrijf zijn er geen voordeelregels. Je kunt daar dus geen urgentie voor aanvragen.

2. Voorwaarden voor urgentie

Om urgentie te krijgen, moet je aan voorwaarden voldoen. Deze voorwaarden verschillen per gemeente.

In elke gemeente anders

Je vraagt urgentie aan in de gemeente waar je naartoe wilt verhuizen. De voorwaarden voor urgentie verschillen per gemeente. Sommige gemeenten geven geen urgentie. Maar gelukkig kun je in steeds meer gemeenten wel urgentie aanvragen.

Waar vind ik de voorwaarden?

Wil je weten welke voorwaarden een gemeente heeft? Kijk op de website van de gemeente of de woningbouwvereniging. Of bel deze organisaties voor informatie.

De voorwaarden voor urgentie staan ook in de 'huisvestingsverordening' die bijna elke gemeente heeft. Deze kun je vinden op internet. Zoek op het woord 'huisvestingsverordening' en de naam van de gemeente. Zoek binnen het document daarna op het woord 'mantelzorg'.

Alleen mogelijk voor een sociale huurwoning

Urgentie is alleen mogelijk voor een sociale huurwoning die je huurt bij een woningbouwvereniging. Je krijgt dus geen urgentie voor vrije sector huur of particuliere huur.

Veelgebruikte voorwaarden voor urgentie

De voorwaarden voor urgentie verschillen per gemeente. Dit zijn voorwaarden die veel gemeenten gebruiken:

- Je woont minstens vijf kilometer van degene voor wie je zorgt vandaan. Sommige gemeenten gebruiken een andere afstand, bijvoorbeeld tien kilometer.
- Je laat een huis achter. Dus er komt een andere woning vrij, als jij en degene voor wie je zorgt dichterbij elkaar gaan wonen.
- Je naaste heeft veel hulp van jou nodig. Dit noemen ze intensieve mantelzorg.
- Verhuizen en dichterbij elkaar gaan wonen is nodig om de mantelzorg goed te kunnen geven. Dit moet je kunnen uitleggen met voorbeelden. Wat gaat er mis als je verder uit elkaar blijft wonen? Welke zorg kun je niet geven als je op afstand blijft wonen?
- Verhuizen is de enige oplossing om goed voor de ander te blijven zorgen. Er zijn geen andere oplossingen.
- Voorbeeld: jij helpt je ouders dagelijks met douchen en aankleden. Maar woont een half uur rijden van ze vandaan. Je vraagt urgentie aan. Die wordt afgewezen. Want de hulp voor douchen en aankleden kan ook opgelost worden met de hulp van thuiszorg.

Hulp nodig?

Wil je weten welke voorwaarden er voor urgentie gelden in een gemeente? Bel de Mantelzorglijn. We zoeken het graag voor je uit. De contactgegevens van de Mantelzorglijn staan in hoofdstuk 6.

Waar moet je op letten?

- Om urgentie te krijgen voor een sociale huurwoning moet je niet alleen voldoen aan de voorwaarden voor urgentie. Je moet ook voldoen aan de algemene voorwaarden voor sociale huurwoningen.

Voor een sociale huurwoning zijn er inkomensgrenzen. Verdien je meer dan deze grens? Dan kom je niet in aanmerking voor een sociale huurwoning. En dus ook niet voor urgentie.

Op [de site van de Rijksoverheid](#) lees je meer over de voorwaarden voor sociale huurwoningen. Kijk voor informatie ook op de site van de woningbouwvereniging waar je een huis wilt huren.

- Urgentie is meestal niet mogelijk als je naaste in een zorginstelling woont. Urgentie is bedoeld voor situaties waarbij de persoon voor wie je zorgt zelfstandig woont, in zijn of haar eigen huis.

3. Hoe vraag je urgentie aan?

Je vraagt urgentie altijd schriftelijk aan. Vaak kun je eerst een test doen of met iemand praten voor advies. Daarna weet je of je kans maakt op urgentie. En of het zin heeft om een aanvraag te doen.

Waar vraag ik de urgentie aan?

Urgentie vraag je aan bij de gemeente of bij de woningbouwvereniging. Er zijn ook gemeenten waarbij de aanvraag loopt via een onafhankelijke urgentiecommissie.

Je vraagt urgentie altijd aan in de gemeente waar jij of degene voor wie je zorgt naartoe wil verhuizen.

Hoe werkt het?

Meestal vraag je urgentie aan door het invullen van een aanvraagformulier op een website. Soms gaat het via een papieren formulier. Je vult een aantal gegevens in en beantwoordt vragen. Daarnaast moet je soms documenten meesturen. Welke documenten dit zijn, staat in het aanvraagformulier.

Eerst een advies

Vaak kun je op de website van de organisatie waar je de urgentie aanvraagt een test doen. Je vult een aantal vragen in. In de uitslag van de test staat of je kans maakt op urgentie.

Meestal kun je ook advies krijgen van een medewerker van de organisatie. In dit adviesgesprek bespreek je of het zin heeft om een aanvraag te doen.

Wat kost het?

De test op de website en een adviesgesprek zijn meestal gratis. De aanvraag zelf kost geld.

Gesprek over je aanvraag

Nadat je de aanvraag hebt verstuurd, heb je meestal een gesprek met een medewerker van de organisatie waar je de aanvraag indient. In dit gesprek leg je uit waarom de urgentie nodig is in jouw mantelzorgsituatie.

Uitslag

De organisatie beoordeelt aan de hand van je aanvraag en het gesprek of je in aanmerking komt voor urgentie. Je krijgt binnen zes weken de uitslag. Als je urgentie krijgt, dan krijg je een urgentieverklaring. Hiermee kun je met voorrang op sociale huurwoningen reageren.

Waar moet je op letten?

Veel gemeenten waarschuwen voor bureaus die aanbieden te helpen bij een aanvraag voor urgentie. Dat kost vaak veel geld. Gemeenten werken niet samen met deze bureaus.

4. Wat doe je na een afwijzing?

Is je aanvraag voor urgentie afgewezen? Dan kun je nog een keer een brief sturen en bezwaar maken. Blijft het bij een afwijzing, dan kun je je aanvraag aan de rechter voorleggen.

Bezwaarbrief sturen

Ben je het niet eens met de beslissing? Dan kun je een bezwaarbrief sturen. Daarin geef je aan dat je bezwaar maakt en zet je de redenen op een rij.

Bel de Mantelzorglijn als je hier hulp bij wilt. Een medewerker van de afdeling juridisch advies kijkt of het zin heeft om bezwaar te maken. Ook kan je gratis hulp krijgen bij het schrijven van de brief.

Naar de rechter

Heb je een bezwaarbrief gestuurd? En blijft de organisatie waar je urgentie aanvraagt bij de afwijzing? Dan kun je je aanvraag aan een rechter voorleggen. Hierbij kun je hulp vragen van een advocaat. Dit kost geld. De rechter beoordeelt nog een keer of je aan de voorwaarden voldoet en recht hebt op urgentie.

Waar moet je op letten? Naar de rechter

- Het is handig bij het schrijven van een bezwaarbrief hulp te vragen. Dit geldt ook als je naar de rechter gaat.
- Heb je een rechtsbijstandsverzekering? Vraag na welke hulp deze biedt bij bezwaar of een gang naar de rechter.
- Lid van de Woonbond? De afdeling juridisch advies van deze organisatie helpt bij het maken van bezwaar. Zie www.woonbond.nl

5. Veelgestelde vragen

Veel mantelzorgers hebben vragen over urgentie. Hieronder staan de vragen die we vaak krijgen bij de Mantelzorglijn. Misschien zit jouw vraag er ook tussen.

Waarom zijn de regels voor urgentie zo streng?

Gemeenten kunnen voorrang geven aan mensen die met spoed (andere) woonruimte nodig hebben. Als iemand voorrang krijgt, wachten andere mensen op de wachtlijst langer. Daarom wordt zorgvuldig gekeken of je aan de voorwaarden voor urgentie voldoet.

Hoe lang is de urgentie geldig?

Meestal is een urgentieverklaring zes maanden geldig.

Je moet binnen die zes maanden een woning vinden. Daarom moet je veel reageren op beschikbare woningen. Soms moet je een woning accepteren die niet helemaal aan jouw wensen voldoet.

Waar is de urgentieverklaring geldig?

De urgentieverklaring is alleen geldig in de gemeente of regio waarvoor de verklaring is afgegeven.

De organisatie waar ik de urgentie aanvraag vraagt om bewijs dat ik mantelzorger ben? Hoe kan ik dat laten zien?

Je kunt op verschillende manieren laten zien dat je mantelzorger bent:

- Vertel in een gesprek over je situatie. Of zet je situatie op papier:
 - Hoe vaak moet je bij je naaste zijn, welke zorg is er nodig?
 - Wat kan er niet nu je verder weg woont?
 - Wat gaat er (op termijn) mis als je niet dichterbij elkaar kunt wonen?
 - Waarom kan de persoon waar jij voor zorgt thuis blijven wonen als jij dichterbij woont?
 - Welke problemen lost dichterbij elkaar gaan wonen op?
- Maak een lijst met jouw mantelzorgtaken. Bekijk [hier](#) een voorbeeld.

Soms wil de organisatie waar je de aanvraag indient een verklaring van de huisarts. Huisartsen geven zo'n verklaring niet meer af. Niet alle organisaties weten dat. Je kunt dan [deze informatie](#) naar de organisatie sturen. Vraag de medewerker van de organisatie wat hij in plaats van een huisartsenverklaring wil zien. Kom je er niet uit? Bel de Mantelzorglijn.

Mijn aanvraag voor urgentie is afgewezen. Zijn er andere mogelijkheden om dichterbij mijn moeder te gaan wonen?

Dit zijn andere mogelijkheden om in de buurt van je moeder te gaan wonen:

- Woon je al in een sociale huurwoning in de gemeente of regio waar je moeder woont? Onderzoek of woningruil een mogelijkheid is. Soms werken woningbouwverenigingen in een regio samen op dit gebied. Kijk op de website van de woningbouwvereniging voor meer informatie.
- Woon je al in een sociale huurwoning in de gemeente of regio waar je moeder woont? Soms zijn er regels voor doorstromen naar een andere woning. Overleg met de woningbouwvereniging.
- Hoe oud ben je? Ben je ouder dan 50, 55 of 65+? Reageer op seniorenwoningen. Deze woningen hebben vaak minder wachttijd.
- Probeer te huren via een makelaar. Of zoek naar een woning via internet of via advertenties in de krant.
- Heb jij of heeft je moeder spaargeld? Of een koophuis met overwaarde? Misschien is een [mantelzorgwoning](#) in de tuin bij jezelf of je moeder een mogelijkheid.
- Heb jij of heeft je moeder een groot (huur- of koop)huis? Misschien kun je [bij elkaar in huis gaan wonen](#).

Het lukt niet om dichterbij mijn vader met Parkinson te gaan wonen. Wat nu?

Wonen jullie ver uit elkaar? Zorg geven kost veel tijd en energie, bijvoorbeeld door de reisafstand en reistijd. Tips op het makkelijker te maken, voor jou en voor je vader:

- Verdeel de zorg. Draag zorgtaken over aan je zus die dichterbij je vader woont. Schakel je studerende neef in om af en toe opa gezelschap te houden.
- Kunnen mensen uit het netwerk van je vader helpen? Kan de buurman eens per week boodschappen doen? Wil een goede vriendin van je vader hem af en toe naar de kapper of tandarts brengen? Dat scheelt jou veel tijd en ritjes naar je vader.
- Regel (extra) professionele hulp, zoals huishoudelijke hulp, thuiszorg en dagbesteding.
- [Personenalarmering](#) zorgt voor veiligheid en snelle hulp in noodsituaties.

Mijn broer woont op een uur rijden bij mij vandaan. Ik wil urgentie aanvragen voor hem, zodat hij bij mij in het dorp komt wonen. Dan kan ik veel makkelijker voor hem zorgen. Ik haal hem dan wel uit zijn vertrouwde omgeving. Is dat erg?

Het is inderdaad belangrijk om daarover na te denken. Als je broer bij jou in de buurt woont, kun je makkelijker voor hem zorgen. Maar zijn vertrouwde omgeving, sociale contacten en de hulp van burens en vrienden laat hij achter.

Wat betekent het voor jou als je broer dichterbij woont? Je kunt dan makkelijker voor hem zorgen. Maar misschien betekent het ook dat je meer gaat zorgen voor je broer. Je moet het doen zonder de hulp van zijn burens en vrienden. Misschien gaan andere familieleden er sneller vanuit dat jij bepaalde hulp op je neemt.

Zet de voor- en nadelen van een verhuizing voor jou en je broer goed op een rij. Praat erover met je broer en andere betrokken familieleden. En denk goed na over de beslissing.

Ik werk bij een woningbouwvereniging en heb vragen over urgentie en mantelzorg. Waar kan ik terecht voor informatie?

Ook woningbouwverenigingen en andere organisaties kunnen de Mantelzorglijn bellen of mailen voor informatie. We denken graag met je mee. Bel ons gerust om te overleggen over een mantelzorgsituatie waarin een aanvraag voor urgentie loopt. Voor contactgegevens, zie het volgende hoofdstuk.

8. Vragen? Bel de Mantelzorglijn

Wil je dat iemand meedenkt over jouw situatie?

Stel je vraag aan de medewerkers van de Mantelzorglijn.

De Mantelzorglijn is elke werkdag open van 9.00 - 17.00 uur.

Bellen

Bel de Mantelzorglijn op 030 760 60 55.

WhatsApp

Stuur een WhatsApp bericht naar 06 27 23 68 54.

E-mail

Stuur een e-mail naar mantelzorglijn@mantelzorg.nl