

# WelZijnskalender Diensten & activiteiten

januari 2025 t/m juli 2025

Voor alle inwoners in de Krimpenerwaard

In deze kalender vind je per woonkern een overzicht van de vaste activiteiten zoals Koffieochtenden, Ontmoetingsgroepen, Samen Eten, Sport- & en Bewegactiviteiten, Digitaal Café, Informatief, Educatief, Recreatief, Spel. Achter iedere activiteit staan contactgegevens voor meer informatie.



**WelZijn**  
Krimpenerwaard  
verbindend & ondersteunend

☎ 085 - 066 23 70

[info@welzijnkrimpenerwaard.com](mailto:info@welzijnkrimpenerwaard.com)

[www.welzijnkrimpenerwaard.com](http://www.welzijnkrimpenerwaard.com)

## Onze contactgegevens

WelZijn Krimpenerwaard  
Postbus 47, 2860 AA Bergambacht  
Tel. 085 - 066 23 70. Maandag t/m vrijdag 9.00 - 16.00 uur.  
[info@welzijnkrimpenerwaard.com](mailto:info@welzijnkrimpenerwaard.com)  
[www.welzijnkrimpenerwaard.com](http://www.welzijnkrimpenerwaard.com)

## Onze diensten

WelZijns punten en GeldPunten, Steunpunt Mantelzorg, Vrijwilligerswerk & Stages, Praktische hulp & Sociale hulp (vervoersdienst, klusjesdienst, administratieve hulp), Digitale ondersteuning, Telefooncirkel, Netwerkcoaches, Informatief Huisbezoek, Levensboeken, Maatjes ... alles wat met welzijn te maken heeft.

## WelZijns punten (inlooppreekuur, zonder afspraak)

Voor alle vragen over wonen, huishouden, gezondheid, mobiliteit, mantelzorg, activiteiten, geldzaken, vrijwilligerswerk en andere onderwerpen! Onze sociaal werkers kunnen informatie geven over bijvoorbeeld (blijven) meedoen, hulp en regelingen, maar ook over diensten en activiteiten in de buurt.

## Waar vind je onze WelZijns punten

**AMMERSTOL** H. Zanenhuis, Ds Hugenholtzstraat 4.  
Woensdag 9.00 - 10.30 uur.

**BERGAMBACHT** Burg. Huijbrechtstraat 2.  
Werkdagen op afspraak. Huisartsenpraktijk Bax, Hoofdstraat 85.  
Donderdag 13.00 - 14.30 uur.

**BERKENWOUDE** De Zwaan (ouderenruimte), Kerkweg 2.  
4e dinsdag van de maand 10.00 - 11.30 uur (incl. koffieochtend).

**GOUDERAK** Dr Boumanhuis, Kranepoort 6 (1e etage).  
Donderdag 9.00 - 10.30 uur.

**HAASTRECHT** Huisartsenpraktijk, Concordiaplein 3.  
Maandag 13.00 - 14.30 uur.

**KRIMPEN A/D LEK** De Dertienhuizen 3.  
Donderdag 9.00 - 11.00 uur.

**LEKKERKERK** Bibliotheek Talmastraat 1.  
Woensdag 10.00 - 12.00 uur.

**OUDERKERK A/D IJSSEL** Geerestein, Burg. Neetstraat 8.  
Dinsdag 9.00 - 11.00 uur.

**SCHOONHOVEN** Oranjeplaats 45B.  
Dinsdag t/m donderdag 9.00 - 12.00 uur.

**STOLWIJK** Huisartsenpraktijk, Stolwaardplein 1.  
Maandag 9.00 - 10.30 uur.

**VLIST** Ons Honk, Julianaplein 26.  
Donderdag 10.00 - 11.30 uur.

## GeldPunten voor alle geldvragen en regelzaken

**KRIMPEN A/D LEK** De Dertienhuizen 3.  
Dinsdag 10.00 - 12.00 uur.

**LEKKERKERK** Bibliotheek Talmastraat 1.  
Maandag 14.00 - 16.00 uur.

**SCHOONHOVEN** Oranjeplaats 45B.  
Woensdag 10.00 - 12.00 uur.

## Luisterplekken mantelzorg: inlooppreekuren

**KRIMPEN A/D LEK** Brederodestraat 3.  
1e dinsdag van de maand 10.00 - 12.00 uur.

**BERGAMBACHT** Bibliotheek Pleinstraat 4.  
3e donderdag van de maand 10.00 - 12.00 uur.

**SCHOONHOVEN** Oranjeplaats 45B.  
2e woensdag van de maand 10.00 - 12.00 uur.

## Eenmalige activiteiten

Bijeenkomsten, workshops en overige eenmalige activiteiten worden in Het Kontakt, op onze social media (Facebook en Instagram) en onze website aangekondigd.

## AMMERSTOL

De Lokale Commissie van Ammerstol biedt hun activiteiten-programma via een extra inlegvel in Het Kontakt aan. Deze zijn ook te vinden op onze website [www.welzijnkrimpenerwaard.com](http://www.welzijnkrimpenerwaard.com)

### Koffieochtenden

→ H. Zanenhuis, Ds Hugenholtzstraat 4.  
Woensdag 9.00 - 10.30 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.

### Samen eten

→ Ammerstol Kookt in Het Honk (de kerk), 2e donderdag van de maand 17.30 - 19.30 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.

### Sport en bewegen

→ Sport en Bewegen met Conny Ponsen. Vrijdag 9.00 - 9.45 uur (sept. t/m juni). Meer info: WelZijn Krimpenerwaard of [activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com](mailto:activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com)  
→ Yoga met Arjanne de Leeuw den Bouter. Dinsdag 10.00 - 11.00 uur (sept. t/m juni). Meer info: WelZijn Krimpenerwaard of [activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com](mailto:activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com)

### Sociaal, creatief en spel

→ Biljart H. Zanenhuis, Ds Hugenholtzstraat 4.  
Meer info: J. Brand, 0182 - 352 621.  
→ Soos (klaverjas en spelletjes), H. Zanenhuis, Ds Hugenholtzstraat 4. Dinsdag 14.00 - 17.00 uur



## BERGAMBACHT

De Lokale Commissie van Bergambacht biedt hun activiteiten-programma via een extra inlegvel in Het Kontakt aan. Deze zijn ook te vinden op onze website [www.welzijnkrimpenerwaard.com](http://www.welzijnkrimpenerwaard.com)

### Koffieochtenden

→ De Tulp, Burg. Huijbrechtstraat 2. Maandag t/m vrijdag 9.00 - 10.30 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.

### Samen eten

→ Open Eettafel De Tulp, Burg. Huijbrechtstraat 2.  
Maandag en woensdag 12.00 - 14.00 uur.  
Meer info: Marjo Eichelsheim, 06 - 303 64 795.



### Sport en bewegen

→ Combi dansen met Sonja van Ham. 't Hofje, 's Heeraartsbergstraat. Woensdag 10.00 - 11.15 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard of [activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com](mailto:activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com)  
→ Sport en Bewegen met Conny Ponsen. De Tulp, Burg. Huijbrechtstraat 2. Vrijdag 10.30 - 11.15 uur (sept. t/m juni). Meer info: WelZijn Krimpenerwaard of [activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com](mailto:activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com)  
→ Walking Football VV Bergambacht, Sportlaantje 1. Donderdag 10.00 - 11.00 uur. Meer info: VV Bergambacht 0182 - 35 22 32 of [secretariaat@vvbergambacht.nl](mailto:secretariaat@vvbergambacht.nl)  
→ Wandelen vanaf De Tulp, Burg. Huijbrechtstraat 2. Dinsdag 9.00 - 10.00 uur.  
→ Yoga met Arjanne de Leeuw den Bouter. 't Hofje, 's Heeraartsbergstraat. Donderdag 15.30 - 16.30 uur (sept. t/m april). Meer info: WelZijn Krimpenerwaard of [activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com](mailto:activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com)  
→ Zwemmen in De Hofstee. Donderdag 11.00 - 11.45 uur (sept. t/m mei, uitgezonderd schoolvakanties). Meer info: WelZijn Krimpenerwaard of [activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com](mailto:activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com)

### Sociaal, creatief en spel

→ Ontmoetingsgroep De Tulp, Burg. Huijbrechtstraat 2. Woensdag 10.00 - 13.00 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.  
→ Zangkoor De Tulp met Ans Mensch en Mw. Heijkoop, Burg. Huijbrechtstraat 2. Dinsdag 10.45 - 12.00 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.  
→ Biljart De Tulp, Burg. Huijbrechtstraat 2. Meer info: Dhr. C. van Eijk, 0182 - 351 781 of [cenl.vaneijk@ziggo.nl](mailto:cenl.vaneijk@ziggo.nl)  
→ Spelletjes (Rummikub, kaarten, sjoelen etc.) in De Tulp, Burg. Huijbrechtstraat 2. Donderdag 14.00 - 16.00 uur. Entree gratis, zelf drankje betalen. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.  
→ Digitaal Café Bergambacht, Pleinstraat 4. Elke 3e maandag van de maand 15.00 - 16.00 uur. Meer info: [info@debibliotheekkrimpenerwaard.nl](mailto:info@debibliotheekkrimpenerwaard.nl)



## BERKENWOUDE

De Lokale Commissie van Berkenwoude biedt hun activiteitenprogramma via een extra inlegvel in Het Kontakt aan. Deze zijn ook te vinden op onze website [www.welzijnkrimpenerwaard.com](http://www.welzijnkrimpenerwaard.com)

### Koffieochtenden

→ De Zwaan (Ouderenruimte), Kerkweg 2. 2e en 4e dinsdag van de maand. Meer info Ria van Cappellen 06 - 135 68 961.

### Samen eten

→ Open Eettafel De Zwaan. Meer info: Jannie Boom, 06 - 162 61 270.

### Sport en bewegen

- Conditiegym met Mw. Boom. De Zwaan, Kerkweg 2. Meer info: 0182 - 362 724.
- Sport en Bewegen met Evelyn Westgeest. De Zwaan, Kerkweg 2. Meer info: 06 - 386 13 386 of [evelyn@renw.nl](mailto:evelyn@renw.nl)
- Sportief wandelen in het Loetbos met Conny Ponsen. Zuidbroekse Molen. Meer info: Conny Ponsen, 06 - 121 44 182.

### Sociaal, creatief en spel

- Biljart KOT 55+ in De Zwaan Kerkweg 2. Meer info: Dhr L. Cirk, 0182 - 362 291.
- Spelletjesmiddag De Zwaan. Meer info: Dhr. P. van Meijeren, 0182 - 362 628.
- Digitaal Café Berkenwoude, De Zwaan, elke 4e dinsdag van de maand 10.00 - 11.00 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard



## GOUDERAK

### Koffieochtenden

- Het Bakken, Kerkstraat 3A. Meer info: [www.hetbakengouderak.nl](http://www.hetbakengouderak.nl) of [baken@gouderaksekerk.nl](mailto:baken@gouderaksekerk.nl)
- Het Dorpshuis. Johan Brouckplein 11. Meer info: 0182 - 372 515 of [www.dorpshuisgouderak.nl](http://www.dorpshuisgouderak.nl) of [dorpsleven.gouderak@gmail.com](mailto:dorpsleven.gouderak@gmail.com)

### Sport en bewegen

- Samen wandelen. Vrijdagochtend 9.15 uur - start Dorpshuis. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.

### Sociaal, creatief en spel

- Digitaal Café Gouderak, Dorpshuis 2e vrijdag van de maand (m.u.v. juni, juli en augustus) 10.00 - 12.00 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard. Activiteiten in het Dorpshuis. Johan Brouckplein 11. Meer info: [www.dorpshuisgouderak.nl](http://www.dorpshuisgouderak.nl) of [dorpsleven.gouderak@gmail.com](mailto:dorpsleven.gouderak@gmail.com)

## HAASTRECHT

### Koffieochtenden

- Hof van Stein, De Ruyterstraat 24. Meer info: [www.hofvanstein.nl](http://www.hofvanstein.nl)
- De Thuishaven, Grote Haven 40. Meer info: [www.thuishavenhaastrecht.nl](http://www.thuishavenhaastrecht.nl)

### Samen eten

- Amaliahof. Meer info: Tonny Jansen, 0182 - 502 737.

### Sport en bewegen

- Bewegen o.l.v. fysiotherapeut, locatie Amaliahof en locatie Hof van Stein. Meer info: Haastrecht fysiotherapie 0182 - 501 430.
- Lopen op recept elke dinsdag van 12.30 - 13.00 uur o.l.v. de praktijkondersteuner en huisarts. Startpunt Concordiaplein 3 (voor de huisartsenpraktijk). Voor meer informatie: Huisartsenpraktijk Haastrecht 0182-501303/501670.
- Beweegroute elke donderdag van 11.00 - 11.30 uur o.l.v. de stagiaire fysiotherapie. Startpunt Concordiaplein 4. Voor meer informatie: Haastrecht fysiotherapie 0182 - 501 430.
- Zwemmen in De Loete, Bredeweg 2. Meer info: [www.vlisterbaden.nl/natuurlijk-de-loete](http://www.vlisterbaden.nl/natuurlijk-de-loete) of 0182 - 501 560.

### Sociaal, creatief en spel

- Ontmoetingsgroep De Thuishaven, Grote Haven 40. Donderdag 10.00 - 12.15 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.
- Creatieve middag Hof van Stein, De Ruyterstraat 24. Meer info: Mw. W. vd Hoek, 0182 - 502 419.
- FormulierenFabriek en Repair Café Concordiaplein 1. 1e donderdag van de maand 13.30 - 16.00 uur. Vrijwillige bijdrage. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.
- Schilderen met Ans, Amaliahof. Laatste vrijdag van de maand 9.30 - 11.30 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.
- Spelletjesmiddag Amaliahof. 1e woensdag van de maand 14.00 - 17.00 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.

- Biljart Hof van Stein, De Ruyterstraat 24. Meer info: Fred Miltenburg 06 - 285 52 214 of [biljartinfohvsenh@gmail.com](mailto:biljartinfohvsenh@gmail.com)
- Klaverjassen & Rikken Hof van Stein, De Ruyterstraat 24. Meer info: Jan Moerings, 0182 - 501 903.
- Digitaal Café Haastrecht, Amaliahof, elke 1e vrijdag van de maand 10.00 - 11.30 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.

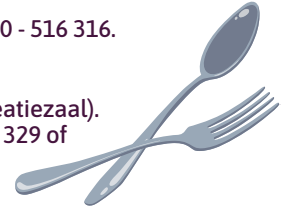
## KRIMPEN AAN DE LEK

### Koffieochtenden

- Cultuurhuis. Markt 201. Meer info: [www.cultuurhuiskrimpenaandelek.nl](http://www.cultuurhuiskrimpenaandelek.nl) of 0180 - 769 082.
- Marijke Staete (recreatiezaal). Meer info: [www.sonhuizen.nl](http://www.sonhuizen.nl) of 0180 - 742 054.
- De Dertienhuizen (recreatiezaal). Meer info: Corrie van Broekhoven, 0180 - 516 316.

### Samen eten

- Open Eettafel De Dertienhuizen (recreatiezaal). Meer info: Jopie Brinkman, 06 - 235 58 329 of [info@netwerkkrimpenerwaard.nl](mailto:info@netwerkkrimpenerwaard.nl)



### Sport en bewegen

- Wandelclub vanaf Cultuurhuis. Meer info: Debby de Graaf Team Sportservice, 06 - 38 925 720.
- Wandelclub (langzaam tempo) vanaf De Dertienhuizen. Meer info: Debby de Graaf Team Sportservice, 06 - 38 925 720.

### Sociaal, creatief en spel

- Seniorenmiddagen 't Voorhof, Dorpsstraat 1. Meer info: Mw. G. Barnhoorn, 0180 - 515 636 of [gbarnhoorn@chello.nl](mailto:gbarnhoorn@chello.nl)
- Digitaal Café Krimpen aan de Lek, Cultuurhuis, elke vrijdagmiddag van 14.00-15.00 uur. Meer info: [info@debibliotheekkrimpenerwaard.nl](mailto:info@debibliotheekkrimpenerwaard.nl)

## LEKKERKERK

### Koffieochtenden

- Vrijdag van 10.00 - 12.00 uur Ontmoetingsruimte Ichthuskerk.
- Dinsdag 10.00 - 11.30 uur Park Plaza, Koninginneweg 11.

### Samen eten

- Open Eettafel Park Plaza, Koninginneweg 11. Vrijdag 12.00 - 15.00 uur. Meer info: Brigitte Schouten, 088 - 7996736.

### Sport en bewegen

- Gymnastiek, Park Plaza, Koninginneweg 11, donderdag 9.30 - 12.00 uur. Meer info: Brigitte Schouten, 088 - 7996736.
- Lopen op recept. Meer info: B. Hellmann [www.bjmh.nl/looprecept-lekkerkerk](http://www.bjmh.nl/looprecept-lekkerkerk)
- Meer Bewegen voor Ouderen met Wilma de Jong. Recreatiezaal in de Boomgaard. Meer info: 06 - 182 47 887.
- Sportief Wandelen met Angelique Pottuit vanaf het Loetbos. Meer info: 06 - 288 75 927.
- Walking Football VV Lekkerkerk, Tiendweg west. Meer info: [www.vvlekkerkerk.nl/774/walking-voetbal](http://www.vvlekkerkerk.nl/774/walking-voetbal)
- 50+ fit vrouwen 19.30 uur en mannen 20.30 uur. Gymzaal aan de Lorentzweg. Meer info: Marjan van Rumph, 06 - 250 36 651.

### Sociaal, creatief en spel

- Bingo in de ParkPlaza, Koninginneweg 11, 3e donderdag van de maand (behalve juli en augustus). Meer info: Mw. I. Verwaal, 0180 - 662068
- Creatieve activiteiten elke woensdagmiddag in de Parkplaza. Meer info: Mw. I. Verwaal, 0180 - 662068
- Biljart Ons Genoegen, De Boomgaard. Meer info: Dhr. P. Sutter, 0180 - 662 183.
- Kaarten met Soos '92 (klaverjassen & whist) recreatiezaal De Boomgaard. Meer info: Dhr. A. van Praag, 0180 - 663 768.
- Digitaal Café Lekkerkerk, Talmastraat 1, elke 3e donderdag van de maand 10.00 - 11.00 uur. Meer info: [info@debibliotheekkrimpenerwaard.nl](mailto:info@debibliotheekkrimpenerwaard.nl)

## OUDERKERK AAN DEN IJSSEL

### Koffieochtenden

- De Ronding, Catharina Amaliahof 4. Woensdag. Meer info: Brigitte Schouten, 088 - 799 67 36.
- Geerestein Trefpunt 2, Burg. Neetstraat 8. Meer info: [www.centrum-geerestein.nl/maandprogramma](http://www.centrum-geerestein.nl/maandprogramma) of 06 - 233 97 420.



- Het Praathuis, Geerestein Trefpunt 2, Burg. Neetstraat 8. Meer info: [www.centrum-geerestein.nl/maandprogramma](http://www.centrum-geerestein.nl/maandprogramma) of 06 - 233 97 420.

### Samen eten

- Aanschuifmaaltijd Geerestein Trefpunt 2, Burg. Neetstraat 8. Meer info: St. Dagbesteding Krimpenerwaard, 0180 - 689 000.
- Samen Uit Eten, De Drie Maenen. Laatste vrijdag van de maand 17.30 uur (zaal open 17.00 uur). Meer info: De Drie Maenen, 06 - 483 77 644.

### Sport en bewegen

- 50+ fit 20.15 uur in De Drie Maenen. Meer info: Marjan van Rumph, 06 - 250 36 651.
- Senioren gymnastiek 65+. Maandag om 14.30 uur in De Drie Maenen o.l.v. Conny Noordergraaf. Meer info: Marjan van Rumph, 06 - 250 36 651.
- (Stoel) Yoga met Mw. M. Glerum. Geerestein Trefpunt 2, Burg. Neetstraat 8. Meer info: Mw. M. Glerum, 06 - 372 30 265.
- Walking Football VV Spirit, Sportlaan 3. Meer info: Debby de Graaf Team Sportservice [ddegraaf@teamsportservice.nl](mailto:ddegraaf@teamsportservice.nl) of 06 - 389 25 720.



### Sociaal, creatief en spel

- Ontmoetingsgroep Geerestein Trefpunt 2, Burg. Neetstraat 8. Maandag 10.00 - 12.00 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard
- Handwerken, Geerestein Trefpunt 2, Burg. Neetstraat 8. Meer info: [www.centrum-geerestein.nl/maandprogramma](http://www.centrum-geerestein.nl/maandprogramma) of 06 - 233 97 420.
- Biljart 55+ Geerestein Trefpunt 2, Burg. Neetstraat 8. Meer info: Dhr. T. Mak, 06 - 307 38 802.
- Diverse spelletjes, Geerestein Trefpunt 2, Burg. Neetstraat 8. Meer info: [www.centrum-geerestein.nl/maandprogramma](http://www.centrum-geerestein.nl/maandprogramma) of 06 - 233 97 420.
- Leeskring, Geerestein Trefpunt 2, Burg. Neetstraat 8. Meer info: [www.centrum-geerestein.nl/maandprogramma](http://www.centrum-geerestein.nl/maandprogramma) of 06 - 233 97 420.

## SCHOONHOVEN

### Koffieochtenden

- Koffie en ontmoeting Oranjeplaats 45B. Maandag t/m vrijdag vanaf 10.00 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.

### Samen eten

- Open Eettafel, Oranjeplaats 45B. Iedere werkdag om 12.00 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.
- Mannen achter de Pannen: Mannenkookgroep 1x per maand. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.

### Sport en bewegen

- Fitmix Sportzaal Oranjeplaats 45B. Dinsdag 10.30 - 11.30 uur (sept. t/m juni).
- Sport en Bewegen Oranjeplaats 45B. Dinsdag 9.30 - 10.30 uur (sept. t/m juni).
- Wandelclub vanaf Oranjeplaats 45B met Rinus Hollerman. Dinsdag 10.00 uur.
- Yoga met Arjanne de Leeuw den Bouter. Sportzaal Oranjeplaats 45B. Maandag 14.00 - 15.00 uur en 15.15 - 16.15 uur. Dinsdag 18.45 - 19.45 uur en 20.00 - 21.00 uur. (sept. t/m juni).
- Zumba Sportzaal Oranjeplaats 45B. Maandag om 9.00 uur en om 10.00 uur (sept. t/m juni).
- Banen zwemmen in zwembad 't Wilgerak. Lekdijk Oost. Meer info: [www.krimpenerwaard.nl/zwembadschoonhoven](http://www.krimpenerwaard.nl/zwembadschoonhoven)
- Fitclub op het plein van de Oranjeplaats. Maandag t/m vrijdag van 10.00 - 11.00 uur.

Voor Fitmix, Sport en Bewegen en Zumba zijn wij op zoek naar een (freelance) sportdocent!

### Sociaal, creatief en spel

- Digitaal Café Schoonhoven, Oranjeplaats 45B, woensdag op afspraak. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard
- Digitaal Café Schoonhoven, Spoorstraat 3A, wekelijks op donderdag 10.00 - 11.00 uur. Meer info: [info@debibliotheekkrimpenerwaard.nl](mailto:info@debibliotheekkrimpenerwaard.nl)
- Boek & Schrijver met Katja Appelman. Oranjeplaats 45B, Laatste woensdag van de maand 13.30 - 15.30 uur (aug. t/m mei).
- Fotoclub met Jan Noijen en Joop van Roest. Oranjeplaats 45B, donderdag (1x in de 2 weken) 14.00 - 16.00 uur (hele jaar).
- Handwerken, Oranjeplaats 45B, donderdag 13.30 - 16.00 uur.

- Hobbyclub, Oranjeplaats 45B, dinsdag 13.30 - 16.00 uur.
- Studiekring Oranjeplaats 45B, 2x per maand woensdag 14.00 - 16.00 uur (sept. t/m mei). Met Rob van den Berg. En 2x per maand donderdag 14.00 - 16.00 uur (sept. t/m mei) met Carel de Mari.

- Tekenen & Schilderen met Jozien Hoogewij. Oranjeplaats 45B, maandag 9.30 - 11.30 uur (sept. t/m juni).
- Creatieve ochtend, Oranjeplaats 45B. Vrijdag 9.30 - 11.45 uur. Zelf je materialen meenemen (breien, haken, tekenen, diamondpainting...wat jij leuk vindt om te doen).
- Zangkoor Zil'ven Klanken met David van de Braak. Oranjeplaats 45B, donderdag 9.45 - 11.30 uur (sept. t/m juni).
- Biljart Oranjeplaats 45B. Iedere werkdag 13.30 - 17.00 uur.
- Klaverjassen: Oranjeplaats 45B, maandag 13.30 - 16.30 uur (sept.-mei)
- Schaken Huiskamer Oranjeplaats 45B, vrijdag 14.00 uur.
- Vrij biljart Biljartzaal Oranjeplaats 45B. Iedere werkdag 9.00 - 12.00 uur.

Voor meer info over alle recreatie en spelactiviteiten bel WelZijn Krimpenerwaard of mail [activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com](mailto:activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com)

## STOLWIJK

De Lokale Commissie van Stolwijk biedt hun activiteitenprogramma via een extra inlegvel in Het Kontakt aan. Deze zijn ook in te zien op onze website [www.welzijnkrimpenerwaard.com](http://www.welzijnkrimpenerwaard.com)

### Samen eten

- Open Eettafel 'Het Kwartier', Jan Steenlaan 16B. Meer info: [www.hetkwartierstolwijk.nl](http://www.hetkwartierstolwijk.nl)



### Sport en bewegen

- Sport en Bewegen met Conny Ponsen in Het Kwartier, Jan Steenlaan 16B. Maandag 10.15 - 11.00 uur (sept. t/m juni). Woensdag 9.15 - 10.00 uur (sept. t/m april). Meer info: WelZijn Krimpenerwaard
- Walking Football bij VV Stolwijk. Sportlaan 38. Meer info: Debby de Graaf Team Sportservice [ddegraaf@teamsportservice.nl](mailto:ddegraaf@teamsportservice.nl) of 06 - 389 25 720.

### Sociaal, creatief en spel

- Digitaal Café Stolwijk, Ontmoetingswinkel 'De Koster' Goudseweg 2 Stolwijk. 2e woensdag van de maand (m.u.v. juni, juli en augustus) 10.00 - 12.00 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard
- Fotogroep Vlist Rehoboth gebouw Achter de Kerk 7. Meer info: [fotogroepvlist@gmail.com](mailto:fotogroepvlist@gmail.com)
- Tekenen & Schilderen. Elke maandag van 14.00 - 16.00 uur in Het Kwartier. 10 lessen (start in sept. en jan.). Meer info: WelZijn Krimpenerwaard of [activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com](mailto:activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com)
- Senioren Sociëteit (biljart, klaverjassen etc). Jan Steenlaan. Iedere werkdag 13.30 - 17.00 uur. Meer info: dhr. W. van Wijk, 06 - 203 93 269
- Bingo Het Kwartier, Jan Steenlaan 16B. Laatste donderdag van de maand 14.00 - 16.00 uur. Meer info: Cock Kapteijn, 06 - 183 18 124 of [c.kapteijn@planet.nl](mailto:c.kapteijn@planet.nl)
- Koersbal, sjoelen, rummikub en Skipbo. Het Kwartier. Elke 1e en 3e donderdag van de maand 14.00 - 16.00 uur. Meer info: Cock Kapteijn, 06 - 183 18 124 of [c.kapteijn@planet.nl](mailto:c.kapteijn@planet.nl)

## VLIST

### Koffieochtenden

- Ons Honk, Julianaplein 26. Donderdag 10.00 - 11.30 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.

### Sport en bewegen

- Bewegen in Vlist Ons Honk, Julianaplein 26. Donderdag 9.00 - 10.00 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard of [activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com](mailto:activiteiten@welzijnkrimpenerwaard.com)

### Sociaal, creatief en spel

- Digitaal Café Ons Honk, 3e donderdag van het kwartaal 10.00 - 11.30 uur. Meer info: WelZijn Krimpenerwaard.

### Onze kantoren

☎ 085 - 066 23 70

Bergambacht: Burg. Huijbrechtstraat 2

Lekkerkerk: Talmastraat 1

Schoonhoven: Oranjeplaats 45B

(voor inloopspreekuren zie het kopje WelZijnspunten)