

Welzijnskalender vaste activiteiten

september 2023 t/m januari 2024

Voor alle inwoners jong en oud in de Krimpenerwaard



Welzijnskalender vaste activiteiten

september 2023 t/m januari 2024

ONZE DIENSTEN

WelZijnspunten (inloopspreekuren, zie hieronder in deze kalender), Steunpunt Mantelzorg, Respijtzorg, Ontmoetingsgroepen, Vrijwilligerswerk & Stages, Praktische hulp & Sociale hulp (vervoersdienst, klusjesdienst, administratieve hulp), Digitale ondersteuning, Contactcirkel, Netwerkcoaching, Informatief Huisbezoek, Levensboeken, Maatjes...alles wat met welzijn te maken heeft. Mist u een activiteit? Laat het ons weten.

VASTE ACTIVITEITEN IN UW WOONKERN

(zie deze kalender of www.welzijnkrimpenerwaard.com)
Koffieochtenden, Samen Eten, Sport & Bewegen, Informatief / Educatief / Recreatief / Spel.

EENMALIGE ACTIVITEITEN

Bijeenkomsten, workshops en overige eenmalige activiteiten worden in Het Kontakt en op onze social media (Facebook en Instagram) aangekondigd.

De Lokale Commissies van de kernen Ammerstol, Bergambacht, Berkenwoude en Stolwijk bieden hun 2e helft 2023 activiteitenprogramma via een extra inlegvel aan.

Deze zijn ook in te zien op onze website www.welzijnkrimpenerwaard.com

WELZIJNSPUNTEN (inloopspreekuur, zonder afspraak)

Voor al uw vragen op het gebied van wonen, huishouden, gezondheid, mobiliteit, mantelzorg, tijdsbesteding, financiën, vrijwilligerswerk, en andere onderwerpen! Onze sociaal werkers kunnen u informatie geven over bijvoorbeeld (blijven) meedoen, hulp en regelingen, maar ook over diensten en activiteiten in de buurt.

WAAR VINDT U ONZE WELZIJNSPUNTEN?

AMMERSTOL	H. Zanen Buurthuis, Ds Hugenholtzstraat 4. Woensdag 9.00-10.30 uur
BERGAMBACHT	Burg. Huijbrechtstraat 2. Werkdagen op afspraak van 9.00-12.30 uur Huisartsenpraktijk Bax, Hoofdstraat 85. Donderdag 13.00-14.30 uur
BERKENWOUDE	Cultureel Centrum De Zwaan, Kerkweg 2. Laatste dinsdag van de maand 10.00-11.30 uur.
GOUDERAK	Dr Boumanhuis, Kranepoort 6 (1e etage). Donderdag 9.00-10.30 uur.
HAASTRECHT	Huisartsenpraktijk, Concordiaplein 3. Maandag 13.00-15.00 uur. Hof van Stein, De Ruyterstraat 24 (dijkkant). Laatste vrijdag van de maand 10.00-11.30 uur.
KRIMPEN A/D LEK	Cultuurhuis, De Markt 201. Dinsdag 14.00-16.00 uur. De Dertienhuizen 3. Donderdag 9.00-11.00 uur.
LEKKERKERK	Bibliotheek Talmastraat 1. Maandag 14.00-16.00 uur en woensdag 10.00-12.00 uur.
OUDERKERK A/D IJSSEL SCHOONHOVEN	Geerestein, Burg. Neetstraat 6. Dinsdag 9.00-11.00 uur. Oranjeplaats 45B. Maandag t/m donderdag 9.00-12.00 uur.
STOLWIJK	Huisartsenpraktijk, Stolwaardplein 1. Maandag 9.00-10.30 uur.
VLIST	Ons Honk, Julianaplein 26. Donderdag 10.00-11.30 uur.

KOFFIEOCHTENDEN

AMMERSTOL	H. Zanen Buurthuis, Ds Hugenholtzstraat 4. Woensdag 9.00-10.30 uur.
BERGAMBACHT	De Tulp, Burg. Huijbrechtstraat 2. Maandag t/m vrijdag 9.00-10.30 uur.

BERKENWOUDE	De Zwaan, Kerkweg 2. 2e en 4e dinsdag van de maand 10.00-11.30 uur.
GOUDERAK	Het Bakken, donderdag (oneven weken) om 10.00 uur. Het Dorpshuis. Vrijdag 10.00-12.00 uur.
HAASTRECHT	Hof van Stein, De Ruyterstraat 24. Woensdag en vrijdag 10.00-11.30 uur. De Thuishaven, Grote Haven 40. Donderdag 10.00-12.00 uur. Amaliahof. Vrijdag 10.00-11.00 uur.
KRIMPEN A/D LEK	Cultuurhuis. Dinsdag vanaf 9.30 uur. Marijke Staete (recreatiezaal). Dinsdag (oneven weken) om 10.00 uur. De Dertienhuizen (recreatiezaal). Donderdag om 10.00 uur.
LEKKERKERK	Park Plaza. Koninginneweg 11. Dinsdag 10.00-11.30 uur. Ontmoetingsruimte Ichthuskerk. Vrijdag 10.00-12.00 uur
OUDERKERK A/D IJSSEL	Het Trefpunt (recreatiezaal Geerestein). 2e vrijdag van de maand 10.00 uur. Het Praathuis (recreatiezaal Geerestein). Zaterdag 15.00-17.00 uur.
SCHOONHOVEN	Oranjeplaats 45B. Maandag t/m vrijdag vanaf 10.00 uur. De Brug. Pasteurweg 1. Dinsdag en donderdag om 10.00 uur.
STOLWIJK	Rehoboth, Achter de Kerk 7. 2e donderdag van de maand. (sept. t/m apr). Info: Mw. M. Plaizier, tel. 0182 - 342 391.
VLIST	Ons Honk, Julianaplein 26. Donderdag 10.00-11.30 uur.

ONTMOETINGSGROEPEN

BERGAMBACHT	De Tulp, Burg. Huijbrechtstraat 2. Woensdag 10.00-13.00 uur.
HAASTRECHT	De Thuishaven, Grote Haven 40, donderdag 10.00-12.15 uur.
OUDERKERK A/D IJSSEL SCHOONHOVEN	Geerestein Trefpunt, maandag 10.00-12.00 uur. Oranjeplaats 45B, maandag 10.00-13.00 uur. dinsdag 10.00-13.00 uur en donderdag 10.00-13.00 uur.
SAMEN ETEN AMMERSTOL	Amerhof, Hoepmakerstraat 25. Woensdag 12.00-13.30 uur. Meer info: Mw. T. de Groot, tel. 0182 - 353 343. Het Gebouw, Lekdijk 75. 3e donderdag van de maand. Info: 0182 - 351 459. Samen koken & eten. 2e donderdag van de maand 17.30-20.00 uur. Info: Yvonne Maas, WelZijn Krimpenerwaard tel. 085 - 066 23 70.
BERGAMBACHT	Open Eettafel, De Tulp. Burg. Huijbrechtstraat 2. Maandag en woensdag 12.00-14.00 uur. Info: Marjo Eichelsheim, tel. 06 - 303 64 795.
BERKENWOUDE	Open Eettafel De Zwaan. 1e woensdag van de maand 12.00-13.30 uur. Info: Jannie Boom, tel. 0182 - 362 724.
HAASTRECHT	Amaliahof. Laatste woensdag van de maand 12.00-14.00 uur. Info: Tonny Jansen, tel. 0182 - 502 737.
KRIMPEN A/D LEK	Open Eettafel Dertienhuizen (recreatiezaal). 2e dinsdag van de maand 12.00 uur. Info: Jopie Brinkman, tel. 06 - 235 58 329.
LEKKERKERK	Open Eettafel Park Plaza, Koninginneweg 11. Vrijdag 12.15-13.15 uur. Info: WelZijn Krimpenerwaard, tel. 085 - 066 23 70.

**OUDERKERK
A/D IJSSEL**

Aanschuifmaaltijd Het Trefpunt (recreatiezaal Geerestein). Alle werkdagen om 12.00 uur. Info: St. Dagbesteding Krimpenerwaard, tel. 0180 - 689 000.
Samen Uit Eten, De Drie Maenen. 4e vrijdag van de maand 12.00 uur.
Info: De Drie Maenen, tel. 06-48377644.

SCHOONHOVEN

Open Eettafel Oranjeplaats 45B. Iedere werkdag om 12.00 uur. Info: Nadia van WelZijn Krimpenerwaard, tel. 085-0662370.
Wereldkoken, Oranjeplaats 45B.
Woensdag 17.00 uur (1x per maand).
Iedere keer een kok uit een andere cultuur.
Info: Nadia van WelZijn Krimpenerwaard tel. 085-0662370.

STOLWIJK

Open Eettafel 'Het Kwartier' Jan Steenlaan 16B. Donderdag van 12.30-13.30 uur. Info en opgeven: Mw. M. Matze tel. 0182 - 342 763 of mohema@hetnet.nl

SPORT- EN BEWEGEACTIVITEITEN**AMMERSTOL**

Sport en Bewegen met Conny Ponsen. Vrijdag 9.00-9.45 uur (sept. t/m juni).
Werelddansen met Margreet Klerk. Donderdag 10.00-11.15 uur (sept. t/m juni).
Yoga met Arjanne de Leeuw den Bouter. Dinsdag 10.00-11.00 uur (sept. t/m juni).
Locatie: H. Zanen Buurthuis, Ds Hugenholtzstraat 4.
Meer info of aanmelden: WelZijn Krimpenerwaard, tel. 085 - 066 23 70 of activiteiten@welzijkrimpenerwaard.com

BERGAMBACHT

Combi Zitdansen met Sonja van Ham. 't Ingse Hof - 's Heeraartsbergstraat. Woensdag 10.00-11.15 uur.
Sport en Bewegen met Conny Ponsen. De Tulp, Burg. Huijbrechtstraat 2. Vrijdag 10.30-11.15 uur (sept. t/m juni).
Walking Football, VV Bergambacht - Sportlaantje 1. Donderdag 10.00-11.00 uur.
Wandelen vanaf De Tulp, Burg. Huijbrechtstraat 2. Dinsdag 9.00-10.00 uur.
Yoga met Arjanne de Leeuw den Bouter. 't Ingse Hof - 's Heeraartsbergstraat. Donderdag 15.30-16.30 uur (sept. t/m apr.).
Zwemmen in De Hofstee. Donderdag 11.15-12.00 uur (sept. t/m mei, uitgezonderd schoolvakanties).
Meer info of aanmelden: WelZijn Krimpenerwaard, tel. 085 - 066 23 70 of activiteiten@welzijkrimpenerwaard.com

BERKENWOUDE

Conditiegym met mw. Boom. De Zwaan, Kerkweg 2. Dinsdag 9.00-10.00 uur.
Aanmelden of meer info: tel. 0182 - 362 724.
Sport en Bewegen met Evelyn Westgeest. De Zwaan, Kerkweg 2. Donderdag 13.00- 14.00 uur.
Meer info: tel. 06-38613386 of evelyn@renw.nl
Sportief wandelen in het Loetbos met Conny Ponsen. Zuidbroekse Molen. Dinsdag 10.30-11.30 uur. Aanmelden of meer info: Conny Ponsen, tel. 0180 - 661 004.

GOUDERAK

Zwemmen (binnenbad). Donderdagochtend (1x in de 2 weken). Aanmelden of meer info: Annet Huisman tel. 06 - 136 72 942.

HAASTRECHT

Bewegen o.l.v. fysiotherapeut, locatie Amaliahof. Maandag 10.00-11.00 uur of locatie Hof van Stein. Maandag 15.00-15.45 uur. Meer info: Haastrecht fysiotherapie tel. 0182 - 501 430.
Lopen op recept, o.l.v. huisartsen en fysiotherapeuten. Concordiaplein. Dinsdag 12.30-13.00 uur. Meer info: Huisartsenpraktijk Haastrecht, tel. 0182 - 501 303.

Zwemmen in De Loete, Bredeweg 2. Ma t/m vrij 8.00-10.00 uur. Za en zo 11.00-12.00 uur.

**KRIMPEN
A/D LEK**

Wandelclub vanaf Cultuurhuis. Maandag 9.30 en donderdag 19.00 uur. **Wandelclub** (langzaam tempo) vanaf De Dertienhuizen. Maandag 9.30 uur.

LEKKERKERK

Lopen op recept. Donderdag 11.45-12.15 uur.

Info: B. Hellmann www.bjmh.nl/looprecept-lekkerkerk.

Meer Bewegen voor Ouderen met Wilma de Jong. Recreatiezaal in de Boomgaard. Woensdag 9.00/10.00/11.00 uur. Vrijdag 9.00 uur. Meer info: tel. 06 -182 47 887.

Sportief Wandelen met Angélique Pottuit vanaf het Loetbos. Donderdag 8.30-9.30 uur. Meer info: tel. 06 - 288 75 927.

Walking Football bij VV Lekkerkerk, Tiendweg west. Zondag 10.00 uur (vanaf 9.30 uur koffiedrinken).

Verschillende dansen voor 50+ met Marjan van Rumph. De Drie Maenen. Donderdag (start oktober). Meer info: Marjan van Rumph, tel. 06 - 250 36 651.

(Stoel) yoga met mw. M. Glerum. Het Trefpunt Geerestein. Woensdag 10.45-11.45 uur. Meer info: Mw M. Glerum, tel. 06 - 372 30 265

Walking Football bij VV Spirit, Sportlaan 3. Donderdag 10.30-11.30 uur.

SCHOONHOVEN

Fitmix met Ilona Faaij. Sportzaal Oranjeplaats 45B. Dinsdag 10.30-11.30 uur (sept. t/m juni).

Sport en Bewegen met Ilona Faaij. Oranjeplaats 45B. Dinsdag 9.30-10.30 uur (sept. t/m juni).

Walking Football bij VV Schoonhoven, Nieuwe Singel 41. Woensdag 10.00-11.00 uur.

Wandelclub vanaf Oranjeplaats 45b met Rinus Hollerman. Dinsdag 10.00 uur.

Werelddansen (docent gezocht), Sportzaal Oranjeplaats 45b. Maandag 10.00-11.00 uur.

Yoga met Arjanne de Leeuw den Bouter. Sportzaal Oranjeplaats 45b.

Maandag van 14.00 - 15.00 uur en 15.15 - 16.15 uur. Dinsdag van 18.45-19.45 uur en van 20.00-21.00 uur. (sept. t/m juni).

Zumba met Ilona Faaij. Sportzaal Oranjeplaats 45b. Maandag 11.00-12.00 uur (sept. t/m juni).

Banen zwemmen in zwembad 't Wilgerak. Lekdijk Oost 1.

Maandag t/m vrijdag van 7.00-14.00 uur. Maandag, dinsdag en donderdag van 18.00-19.00 uur. Zaterdag van 10.30-11.30 uur en zondag van 11.30-12.30 uur.

STOLWIJK

Sport en Bewegen met Conny Ponsen in Het Kwartier, Jan Steenlaan 16b.

Maandag 10.15-11.00 uur (sept. t/m juni).
Woensdag 9.15-10.00 uur (sept. t/m apr.)

Sportief Bewegen in De Hennepackers, verzamelen Ons Polderbad Kievitslaan 49. Maandag 9.00 uur. Meer info: Anca Rozemeijer, tel. 0182 - 342 234.

Walking Football bij VV Stolwijk. Sportlaan 38. Donderdag 20.30-21.30 uur.

VLIST

Bewegen in Vlist Ons Honk, Julianaplein 26. Donderdag 9.00-10.00 uur.

Meer info of aanmelden: WelZijn Krimpenerwaard, tel. 085 - 066 23 70 of activiteiten@welzijkrimpenerwaard.com

DIGITAAL CAFE (zonder afspraak/inloop)**Ammerstol Bibliotheek**

2e dinsdag van de maand 14.30-15.30 uur.

Bergambacht Bibliotheek

3e maandag van de maand 15.00-16.00 uur.

Haastrecht Amaliahof en Hof van Stein

1e vrijdag van de maand 10.00-11.30 uur.

Krampen a/d Lek Bibliotheek

2e dinsdag van de maand 13.30-14.30 uur.

Lekkerkerk Bibliotheek

3e donderdag van de maand 10.00-11.00 uur.

Schoonhoven Bibliotheek

1e donderdag van de maand 10.00-11.00 uur.

Schoonhoven Oranjeplaats

(Randy Zijtveld en Erik van der Maarel) woensdag 13.30 uur (€ 3,50).

Stolwijk

op afspraak bij voldoende aanmeldingen.

Vlist Ons Honk

3e donderdag van het kwartaal 10.00-11.30 uur.

SOCIALE ACTIVITEITEN (koor, creatief)

BERGAMBACHT Zangkoor De Tulp met mw. Heijkoop, Burg. Huijbrechtstraat 2. Dinsdag 10.45-12.00 uur.

GOUDERAK Handwerken bij de Brandweerkazerne met mw. M.J. Uitbeijerse. Woensdag 14.00-16.30 uur. Info: tel. 0182 - 374 779.

HAASTRECHT Creatieve middag Hof van Stein. De Ruyterstraat 24. Dinsdag 14.00-16.00 uur (even week). Meer info: Mw. W. vd Hoek, tel. 0182 - 502 419.

FormulierenFabriek en Repair Café Concor-
diaplein 1. 1e donderdag van de maand
13.30-16.00 uur. Vrijwillige bijdrage.

Schilderen met Ans. Amaliahof. Laatste
vrijdag van de maand 9.30-11.30 uur.

Spelletjesmiddag Amaliahof. 1e woensdag
van de maand 14.00-17.00 uur.

Seniorenmiddagen 't Voorhof, Dorpsstraat
1. 2e donderdag van de maand 14.00 uur.

LEKKERKERK Handwerken & schilderen met mw. I.
Verwaal bij Park Plaza, Koninginneweg 11.
Woensdag 13.00-16.30 uur. Meer info: tel.
0180 - 662 068.

OUDEKERK Handwerken in Recreatiezaal Trefpunt met
A/D IJSSEL mw. B. Hoogendijk.
Dinsdag 14.00-16.00 uur. Meer info: tel.
0180-682135.

SCHOONHOVEN Boek & Schrijver met Katja Appelman.
(ORANJEPLAATS) Laatste woensdag van de maand 14.00-
16.00 uur (aug. t/m mei).

Boek en Schrijver met Eveline Bos start 2e
groep bij voldoende belangstelling.
Donderdag 1x per maand 14.00-16.00 uur.

Fotoclub met Jan Noijen en Joop van Roest.
Donderdag (1x in de 2 weken) 14.00-16.00
uur (hele jaar).

Handwerken. Donderdag 13.30-16.00 uur.
Hobbyclub. Dinsdag 13.30-16.00 uur.

Studiekring met Rob van den Berg. 2x per
maand woensdag 14.00-16.00 uur (sept. t/m
mei). Bij voldoende belangstelling start er
een 2e Studiekring op de donderdag 2 x per
maand 14.00-16.00 uur.

Gratis Tabletcursus met Nico de Rooter.
Woensdag 10.00-11.30 uur (bij voldoende
belangstelling).

Tekenen en Schilderen met Jozien Hoog-
eweij. Maandag 9.30-11.30 uur (sept. t/m
mei).

Zangkoor Zilv'ren Klanken met David van
de Braak. Donderdag 9.45-11.30 uur (sept.
t/m juni).

Meer informatie of aanmelden: WelZijn
Krimpenerwaard 085 - 066 23 70.

STOLWIJK Fotogroep Vlist. Rehoboth gebouw Achter
de Kerk 7. Iedere 2e donderdag van de
maand 19.00-21.00 uur. Meer info:
Arie Anker fotogroepvlist@gmail.com

Tekenen & Schilderen met Pepijn Hof.
Iedere maandag van 14.00-16.00 in Het
Kwartier. 10 lessen (start in sept. en jan.).
Meer info: WelZijn Krimpenerwaard
tel. 085 - 066 2370.

AMMERSTOL Biljart H. Zanen Buurthuis,
Ds Hugenholtzstraat 4. Maandag,
woensdag en vrijdag 13.00-17.00 uur.
Info: J. Brand, tel. 0182 - 352 621.

BERGAMBACHT Biljart De Tulp, Burg. Huijbrechtstraat 2.
Maandag, dinsdag en vrijdag van 14.00-
17.00 uur
Maandagavond van 19.30-22.00 uur.
Info: dhr. C. van Eijk, tel. 0182 - 351 781 of
cenl.vaneijk@ziggo.nl

STOLWIJK Biljart KOT 55+ in De Zwaan Kerkweg 2.
Dinsdag 13.00 uur. Meer info: Dhr. L. Cirk,
tel. 0182 - 362 291.

Spellenmiddag De Zwaan. Maandag 14.00-
17.00 uur. Meer info: mw. R. van Cappellen,
tel. 0182 - 362 832.

GOUDERAK Biljart Brandweerkazerne. Ma, di, do en vr
13.30 uur. Info: Dhr. A. Uitbeijerse,
tel. 0182 - 374 779.

Soos Het Dorpshuis. 1e maandag van de
maand 13.15 uur. Info: Dhr. A. Uitbeijerse,
tel. 0182 - 374 779.

HAASTRECHT Biljart Hof van Stein, De Ruyterstraat 24.
Iedere middag 13.30-17.00 uur.
Info: Dhr. T. Moons, tel. 0182 - 502 029 of
theomoons@hetnet.nl

Bridgen, Thuishaven Haastrecht. Woensdag
20.00-23.30 uur. Info: mw. K. Wilting, tel.
0182 - 343 112 of kittywilting@gmail.com

Klaverjassen & Rikken, Hof van Stein – De
Ruyterstraat 24. Donderdag 14.00-17.00 uur.
Info: Dirk Steenberg, tel. 0182 - 601 565
of steenberg@hetnet.nl

Biljarten De Dertienhuizen. Iedere werkdag
13.00-17.00 uur. Info: dhr. W. Smits,
tel. 06 - 534 50 520.

Biljarten Ons Genoegen, De Boomgaard.
Iedere werkdag. Info: Dhr. P. Sutter, tel.
0180 - 662 183.

Bingo in de ParkPlaza, Koninginneweg 11.
3e donderdagmiddag van de maand.
Info: mw. I. Verwaal, tel. 0180 - 662 068.

Kaarten met Soos '92 (klaverjassen & whist)
recreatiezaal De Boomgaard.
Maandag 14.00 uur. Info: Dhr. A. van Praag,
tel. 0180 - 663 768.

Biljarten 55+ Geerestein. Maandag t/m
vrijdag 13.00-16.30 uur.
Info: Dhr. T. Mak, tel. 06 - 307 38 802.

Diverse spelletjes Het Trefpunt Geerestein.
Donderdag 19.00-20.00 uur.
Info: Mw. M. Flier, tel. 06 - 572 51 248.

SCHOONHOVEN Biljarten Oranjeplaats 45B. Iedere werkdag
13.30 – 17.00 uur. Info: WelZijn Krimpener-
waard tel. 085 - 066 23 70.

Jokeren recreatiezaal De Brug (bij de
Pasteurflat). Donderdag 19.30 uur (2x per
maand). Info: WelZijn Krimpenerwaard
tel. 085 - 066 23 70.

Klaverjassen recreatiezaal De Brug.
Dinsdag 19.30 uur. Info: WelZijn
Krimpenerwaard tel. 085 - 066 23 70.

Schaken woonkamer Oranjeplaats 45B.
Vrijdag 14.00 uur. Info: WelZijn Krimpener-
waard tel. 085 - 066 23 70.

Vrij biljarten, Biljartzaal Oranjeplaats 45B.
Iedere werkdag 9.00-12.00 uur. Info: WelZijn
Krimpenerwaard tel. 085 - 066 23 70.

Biljart, Senioren Sociëteit Jan Steenlaan.
Iedere werkdag 10.00-12.00 uur en 13.30-
17.00 uur. Bingo Het Kwartier Jan Steenlaan
16B. Laatste donderdag van de maand.
14.00-16.00 uur.

Klaverjassen en andere kaartspellen.
Senioren Sociëteit Jan Steenlaan.
Laatste woensdag van de maand.
13.00-17.00 uur. Info: Dhr. P. Apeldoorn,
tel. 06 - 202 65 902.

Koersbal, sjoelen en rummikub
Het Kwartier. Iedere donderdag van de
maand. 14.00-16.00 uur. Info: Dhr. C. Kapteijn,
tel. 0182 - 341 240 of c.kapteijn@planet.nl

BERKENWOUDE

GOUDERAK

HAASTRECHT

KRIMPEN

A/D LEK

LEKKERKERK

OUDEKERK

A/D IJSSEL

SCHOONHOVEN

STOLWIJK

ONZE KANTOREN (zie voor inloopsprekuren onder kopje WelZijnsputen)

Bergambacht: Burg. Huijbrechtstraat 2, Lekkerkerk: Talmastraat 1, Schoonhoven: Oranjeplaats 45B