



# Hoe overleef ik mijn examens

Deze examentips zijn handig ruim voordat je je examens hebt

## Examentip 1: Werk de examenstof onderwerp voor onderwerp af

Je kunt nu eenmaal niet alles in één keer in je hoofd stampen. Dan is het handig om de complete examenstof gewoon onderwerp voor onderwerp te behandelen. Zo behoud je het overzicht en kun je alles in stukjes leren.

## Examentip 2: Oefenen, oefenen, oefenen!

Natuurlijk moet je de stof beheersen voor een bepaald vak. Maar vaak leer je het meeste van het oefenen van oude examens en opdrachten.

## Examentip 3: Video's zeggen meer dan 1000 woorden

Een groot deel van de lesstof wordt vaak nog in boekvorm aangeboden. Maar wist je dat er op YouTube ook heel veel dingen worden uitgelegd over de verschillende examenvakken? Er zijn leraren die complete lessen online zetten.

## Examentip 4: Combineer en leer meer

Maak van zo veel mogelijk materialen als je kunt gebruik tijdens het leren. Dus én je boeken én een samenvatting én een video én de oefenexamens....

## Examentip 5: Maak een planning

Aangezien je je eindexamens in twee weken moet afwerken, kun je meestal niet volstaan met een dag van te voren beginnen met leren. Daar moet je echt ruimschoots de tijd voor nemen. Het is dan handig om een duidelijke planning per vak te maken zodat je precies weet op welke dagen je wat moet leren.

## Examentip 6: Begin op tijd en leer in tijdblokken

Aansluitend op het vorige punt: begin gewoon op tijd met leren.

## Examentip 7: Ontdek je (studeer)plekje

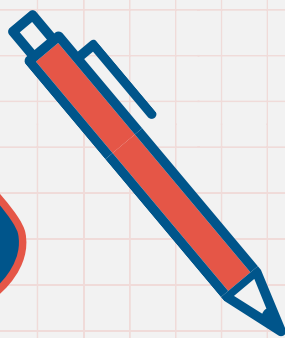
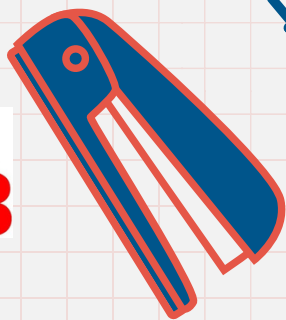
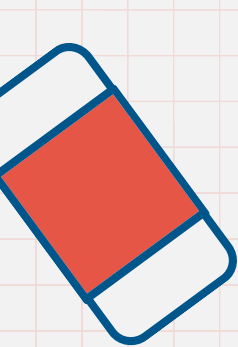
Je leert waarschijnlijk het beste als je in een rustige omgeving bent. Eentje waar je niet veel kunt worden afgeleid. Zorg daarom dat je in huis (of waar dan ook) een plek hebt waar je goed kunt studeren. Handige plekken zijn ook de bibliotheek of vraag aan een jongerenwerker of iemand bij WelZijn of zij een handige plek weten.

## Examentip 8: Ontspan ook af en toe

Het is niet te doen (en ook niet gezond) om van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat te studeren. Soms is het gewoon goed om even iets heel anders te gaan doen.

## Examentip 9: Vraag om hulp als dat nodig is

Soms heb je nu eenmaal zo'n vak waar je maar niet doorheen lijkt te komen of wat je steeds maar niet goed genoeg snapt. Denk dan niet: ik zie het op mijn examen wel. Vraag gewoon om hulp



# Hoe overleef ik mijn examens

## Handige tips vlak voor je examen

### Examentip 10: Rust goed uit

Het is vaak slimmer om goed uitgerust aan de start van je examens te beginnen dan de hele nacht te hebben doorgeleerd om die laatste stukjes lesstof nog in je hoofd te proppen.

### Examentip 11: Weet wat je wel en niet mee mag nemen

Bij sommige vakken zijn hulpmiddelen toegestaan. Zorg er dus voor dat je weet wat je wanneer mag meenemen en gebruiken. En leg het ook klaar de dag voor je het betreffende examen hebt.

### Examentip 12: Vermijd stress vlak voor je examens

Het heeft geen zin om vlak voor het examen nog te proberen van alles in je hoofd te stampen. Kijk ook uit voor paniekerige groepjes vlak voor je het examenlokaal binnengaat. Die kunnen nogal allerlei vragen aan het stellen zijn aan elkaar. Het levert je alleen maar onnodige stress op.

### Examentip 13: Je kunt het!

Vertrouw gewoon op jezelf en ga uit van je eigen vaardigheden en opgedane kennis. Zeg tegen jezelf dat je het gewoon kan en stap vol vertrouwen de examenzaal binnen.

Heb je nog andere vragen of zoek je hulp? Je kunt altijd een jongerenwerker bellen, appen of mailen.



**Wij wensen je heel veel succes!**